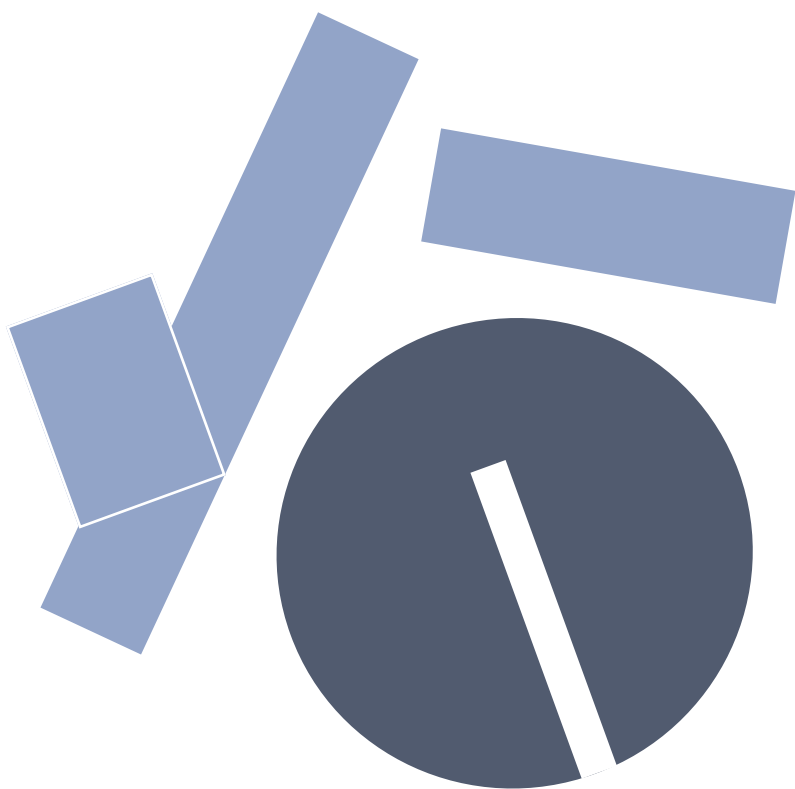




MEMORIA
ACTIVIDADES
FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA

2019

ÍNDICE

1	PRESENTACIÓN	
	PRESENTACIÓN	PÁG. 1
	MISIÓN, VISIÓN, VALORES	PÁG. 2
2	ESTRUCTURA	
	PATRONATO Y CENTROS	PÁG. 3
3	SERVICIOS GENERALES	
	CENTRO OCUPACIONAL, CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA VÉRTICE	PÁG. 4
4	SERVICIOS COMPLEMENTARIOS	
	COMEDOR Y TRANSPORTE	PÁG. 16
5	SERVICIOS ESPECÍFICOS	
	SALUD FÍSICA, CUIDADO DE LA SALUD, ATENCIÓN PSICOLÓGICA, ATENCIÓN SOCIAL Y TERAPIA OCUPACIONAL	PÁG. 17
6	NUESTRAS FAMILIAS	
	PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS, INTERACCIÓN SOCIAL Y RECURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL	PÁG. 24
7	INSTITUCIONES	
	GOBIERNO DE ARAGÓN, SERVICIOS SOCIALES, AYUNTAMIENTO, JUSTICIA, EMPLEO Y EDUCACIÓN	PÁG. 27
8	COMUNICACION	
	WEB, REDES SOCIALES, CONCURSOS, JORNADAS, PRENSA, RADIO Y T.V.	PÁG. 30
9	MEMORIA ECONÓMICA	
	CUENTA DE RESULTADOS: INGRESOS Y GASTOS	PÁG. 35

PRESENTACIÓN

"Nuestra experiencia de más de cuarenta años en el sector de la discapacidad intelectual, junto al trabajo de nuestro equipo humano, nos han permitido afianzarnos y ser reconocidos en la Ciudad de Zaragoza"



La Fundación José Luis Zazurca

Es una entidad sin ánimo de lucro integrada por un equipo de profesionales que diariamente atienden a 128 personas adultas con discapacidad intelectual y a sus familias.

Trabajamos para atender las necesidades de las personas discapacitadas, contando en el momento actual con un Centro Ocupacional, un Centro de Atención Diurna y un Centro Residencial.

La misión de nuestros servicios está orientada a ofrecer los apoyos necesarios a las personas que los integran, buscando lograr la mejora de su calidad de vida.

Los procesos de calidad que guían nuestro funcionamiento diario, nos permiten plantear propuestas de mejora continua y siendo fieles a nuestros valores y pensando en el futuro, seguiremos comprometidos con la integración y normalización de las personas con discapacidad intelectual.

MI SIÓN:

Contribuir desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria, promoviendo acciones y servicios que creen las condiciones idóneas para que puedan llevarlo a cabo.



VALORES:

TRANSPARENCIA LIDERAZGO COMPROMISO CALIDAD
TRABAJO EN EQUIPO RESPONSABILIDAD INTEGRACIÓN
PARTICIPACIÓN RESPETO DIGNIDAD IGUALDAD ILUSIÓN
VIDA PLENA SOLIDARIDAD ÉTICA FAMILIA CONFIANZA

Nos permiten **lograr resultados** y **cumplir objetivos** relacionados con lo que queremos conseguir y nos sirven de **guía para aprender y mantener** actitudes y comportamientos

ESTRUCTURA

PATRONATO

Todo el trabajo que desde la Fundación José Luis Zazurca se realiza es respaldado y dirigido por un PATRONATO formado por familiares de personas con discapacidad y personas que tienen una especial sensibilidad hacia nuestro sector

Presidente D. Jaime Gros Bañeres

Vicepresidente D. Alfonso Martín Ondé

Secretario D. José Langa Urmente

Vocales D. Juan Carlos Noguera Cebollada

D. Mario Alberio Solanas

Dña. M^a Jesús Zazurca Mateo

D. Luis Damián Ruiz Latorre

Dña. Isabel Cruz Marín Cortés

Dña. M^a Victoria Diestre Marina

CENTROS:

Presidente Honorífico D. José Luis Zazurca



FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA VÉRTICE

CENTRO OCUPACIONAL, CENTRO DÍA, RESIDENCIA
URBANIZACIÓN MONTECANAL
C/ Martín Díez de Aux 18 50012 ZARAGOZA



CENTRO VÉRTICE

TELF. 976 566 049

info@centrovertice.org



RESIDENCIA VÉRTICE

TELF. 976 757 156

info@centrovertice.org



SERVICIOS

Contemplamos una asistencia individualizada y dinámica en la que, por medio de programas de carácter terapéutico y social, se pretende que la persona con discapacidad intelectual permanezca integrada e involucrada a su entorno natural y socio-familiar, manteniendo y si cabe mejorando, la actividad física, psicológica y social.

En 2019, hemos seguido reafirmando nuestros principios, siendo conscientes de la importancia de lo que hacemos consiguiendo una asistencia a nuestros servicios del **99,57%** de las personas.

CENTRO OCUPACIONAL : TIPOLOGÍA DE PLAZAS C1

88% OCUPACIÓN

Nº PLAZAS CONCERTADAS CON IASS

65 PLAZAS

Nº PLAZAS OCUPADAS EN 2019

57 PLAZAS

El Centro Ocupacional atiende a las personas con discapacidad intelectual adultas que, con los apoyos necesarios, pueden desarrollar actividades ocupacionales y enfrentarse con las exigencias de la vida cotidiana y el trabajo .

Iniciamos 2019 atendiendo a 59 personas con discapacidad intelectual. La ampliación de la residencia y la concertación de sus plazas hizo que, entre los meses de julio a noviembre fueran trasladadas al servicio residencial 5 personas cambiando su tipología de plaza. En septiembre se concierta la plaza de una persona que estaba siendo atendida de forma privada y, finalmente, en noviembre se llevan a cabo las 2 últimas incorporaciones (*desde el ámbito educativo y familiar*)

De esta forma han sido **57** las personas atendidas a finales de año en plaza concertada de Centro Ocupacional, disponiendo en la actualidad de 8 plazas libre de tipología C1.

POBLACIÓN



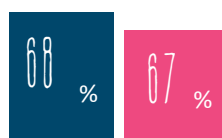
HOMBRES MUJERES

PROMEDIO EDAD



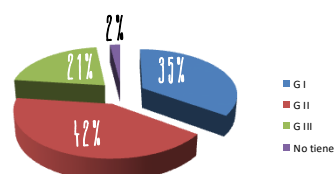
HOMBRES MUJERES

MINUSVALÍA



HOMBRES MUJERES

DEPENDENCIA



De 9:00h a 17:00h y de lunes a viernes, acuden al Centro Ocupacional los 21 Residentes que tienen concertado este servicio, por lo que, añadido a la cifra anterior, son 82 las personas que han participado en las actividades durante 2017.

TALLER OCUPACIONAL

Nuestro Equipo, trabaja de forma conjunta para que las personas adultas con discapacidad intelectual adquieran las habilidades laborales y los conocimientos profesionales que les permitan sentirse útiles y necesarios. Para ello, disponemos de diversas actividades de contenido laboral que tienen un referente común : **EL TRABAJO**

La distribución de los usuarios en el taller durante 2019 :



EMPRESAS ARAGONESAS

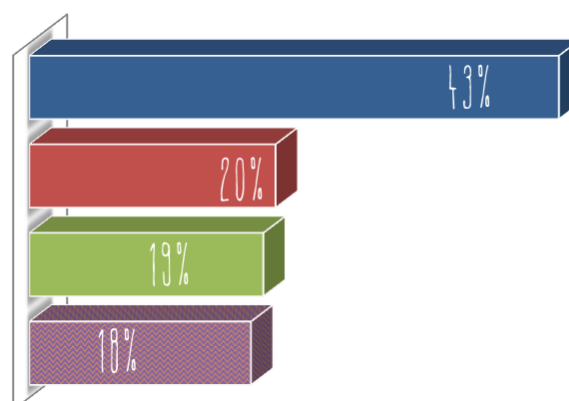
TEKA/G. NAVARRO: MONTAJE DE MANUALES Y ACCESORIOS

BUENOLA/GIL: BOLSAS DE CUMPLEAÑOS Y CHUPETE

BSV/MADERAS UNIDAS : VINO PERGAMINO Y CATÁLOGO

AIRFAL/JANGAR : SECCIÓN DE ELECTRICIDAD Y MADERA

DISTRIBUCIÓN GENERAL



Conocemos otros trabajos

En el mes de mayo, un grupo de personas con DI del centro ocupacional visitó las instalaciones de la Brigada Aragón I en Castillejos.

Allí pudieron comprobar la labor que desarrollan las Unidades de seguridad y de Policía Militar del centro, así como acercarse a motos y coches de dicha unidad.



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Estas actividades tienen como principales objetivos la mejora de la autonomía de las personas con DI en todas sus dimensiones: física, cognitiva, motriz, sensorial, habilidades de la vida diaria, básicas e instrumentales, y su mayor adaptación a la realidad social.

Una programación variada, conforme a las necesidades que se detecten en el Centro Ocupacional, y más individualmente en las personas con DI, con los cuales se realiza un Plan Individual de Atención para especificar de qué programas se beneficiarían más según sus intereses, motivaciones, puntos fuertes y necesidades.



“DESARROLLO PERSONAL”

Actividades que se desarrollan de forma complementaria con el Taller Ocupacional en horario de mañanas y tardes a través de grupos de 7/10 personas y un profesional (terapeuta, profesor, psicólogo...)



ARTETERPIA	5 GRUPOS	9 SESIONES	30 PARTICIPANTES
APOYO A MI CENTRO	6 TAREAS	DIARIO-SEMANAL	25 PARTICIPANTES
HUERTO ECOLÓGICO	ROTACION	SEMANAL	16 PARTICIPANTES
MEDIOS COMUNICACIÓN	3 GRUPOS	36 SESIONES	30 PARTICIPANTES
ARTES ESCÉNICAS	3 GRUPOS	34 SESIONES	23 PARTICIPANTES
ARTES PLÁSTICAS	3 GRUPOS	34 SESIONES	27 PARTICIPANTES
TALLER SENSORIAL	1 GRUPO	36 SESIONES	7 PARTICIPANTES

El Espacio Creativo VÉRTICE se compone de dos talleres, artesanía y cerámica.

“ARTESANÍA”:

En horario de 10:00 a 13:30 h todos los días de la semana, un grupo de 8 personas con DI realizan los trabajos de manipulado de productos artesanales.

Con los productos elaborados en este taller buscamos lograr un impacto emocional y que las personas que compren los productos conozcan la historia que hay detrás de cada uno de ellos.

En el taller de artesanía diseñamos productos propios y personalizados con materiales y acabados de alta calidad realizados con el máximo cuidado y mimo por personas con DI que manipulan uno a uno los diferentes artículos.



“CERÁMICA”

Todos los martes y miércoles, de 15:00h a 16:30h, dos grupos de 6/7 personas con DI participan en nuestro taller de cerámica bajo la supervisión de profesional ceramista.

En nuestro taller de cerámica trabajamos el barro y sus múltiples posibilidades, mediante técnicas básicas y sencillas queremos que afloren la sensibilidad, la imaginación y la creatividad de cada uno de los participantes del taller.

Los trabajos se han hecho en función de las campañas de venta de artesanía, procurando incluir un producto en cada catálogo y siendo la **CAMPAÑA DE NAVIDAD** en las que más piezas se realizan (nacimientos, centro ángel, ángeles, Reyes Magos...)

En el año 2019 se realizaron siete campañas con productos propios de artesanía y cerámica:

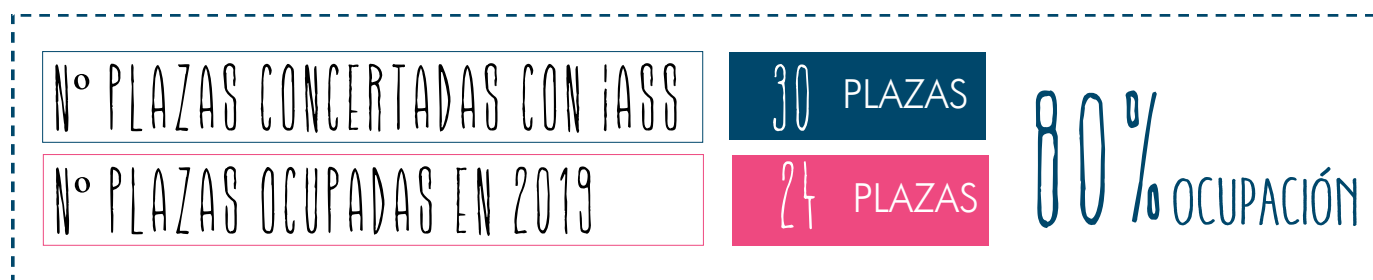


CENTRO DE ATENCIÓN DE DÍA

TIPOLOGÍA DE PLAZAS B1



El Centro de Día de Vértice, se configura como un servicio especializado diurno, abierto y polivalente que pretende, mediante tratamientos y actividades rehabilitadoras, ofrecer una atención integral a aquellas personas adultas con discapacidad intelectual que precisan de un mayor apoyo y supervisión para realizar las actividades de la vida diaria. La asistencia durante el año 2019 ha sido del **95,52%** de las personas con plaza concertada.

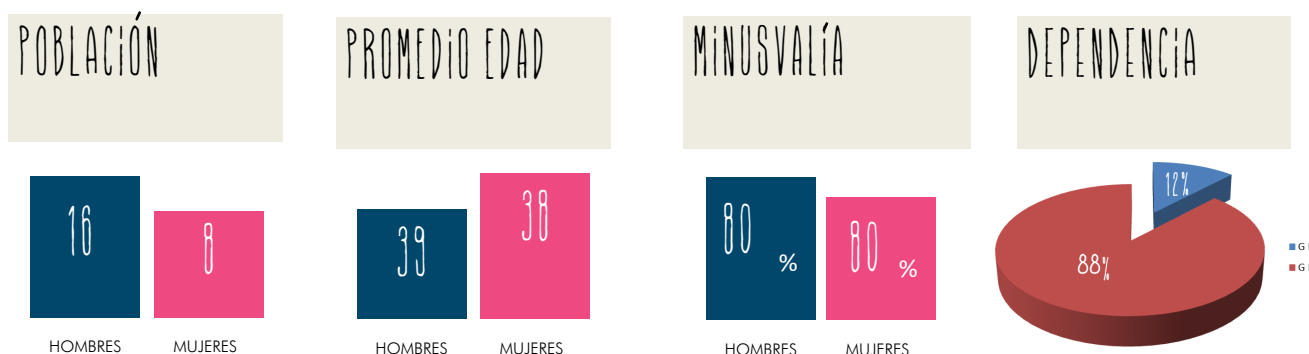


Iniciamos 2019 atendiendo a 31 personas con DI severa/profunda en plaza concertada de Centro de Día.

En febrero, dos personas son trasladadas al CAMP tras su aprobación por parte del IASS.

La ampliación de la residencia y la concertación de sus plazas hizo que, entre los meses de julio a noviembre fueran trasladadas al servicio residencial 5 personas cambiando su tipología de plaza a A2.

No se produjo ninguna incorporación en todo el año. De esta forma, a finales de año fueron 24 las personas atendidas en plaza concertada de Atención de Día, disponiendo en la actualidad de 6 plazas libre de tipología B1.



Durante el año hemos seguido planteando dentro de nuestra programación líneas de actuación basadas en rutinas que integren actividades funcionales, socializadoras, cognitivas y físicas para atender de un modo global las necesidades específicas de nuestro colectivo.

De 9:00h a 17:00h y de lunes a viernes, acuden al Centro de Día las 23 personas que viven en la Residencia y tienen concertada su plaza en CAD, por lo que, añadido a la cifra anterior, son 47 las personas que han participado en las actividades durante 2019.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Gracias al apoyo del profesional en TERAPIA OCUPACIONAL, desarrollamos en grupos de 5 personas con DI y un profesional de atención directa actividades de desarrollo de la autonomía y funcionalidad necesarias para promover las conductas o mantener las habilidades adquiridas.

Son actividades programadas y desarrolladas a diario desde las 10:00h hasta las 16:30h y en las cuales participan las 47 personas del Centro de Atención de Día.

Las principales áreas de trabajo combinan habilidades de la vida diaria, terapias artísticas, desarrollo cognitivo, comunicación, destrezas motoras, estimulación sensorial, Nuevas tecnologías y SOS Planeta.

“HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA”:

Objetivo : Desarrollar la autonomía personal con respecto a la comida, el vestido y el aseo.

“TERAPIAS ARTÍSTICAS”:

Objetivo : Utilizar la música, la danza y la plástica como medio de autoexpresión y estimulación de las emociones.



“DESARROLLO COGNITIVO”:

Objetivo : Trabajar aspectos relacionados con la percepción, atención, memoria y pensamiento.

Actividades

Fichas para trabajar grafo motricidad, asociación, secuencia, identificación y esquema corporal.

Dinámicas con imágenes y objetos para trabajar la atención, seriación, clasificación y la agrupación

Terapia de Reminiscencia, evocación de recuerdos y estimulación de memoria episódica autobiográfica

Juegos de organización espacial, de atención y memoria

Dinámicas de juego simbólico

Juegos de mesa que impliquen procesos cognitivos

“COMUNICACIÓN”:

Objetivo : Fomentar, facilitar y trabajar la expresión oral y gestual de todos los participantes.

TODAS LAS MAÑANAS

De 10:00 A 11:00

Fecha (Orientación temporal)

Compañeros (Memoria)

El tiempo (Discriminación)

Comida (Orientación a la realidad)

DURANTE TODO EL DÍA

De 10:00 A 16:30

Articulación

Fonación

Pronunciación

Tono de voz

SPC

“DESTREZAS MOTRICES”:

Objetivo : Estimular las habilidades de los usuarios para moverse y desplazarse, explorar y conocer el mundo que les rodea para procesar y guardar la información del entorno inmediato.

Motricidad gruesa

Actividades dirigidas a adquirir movimientos armónicos de los distintos músculos, especialmente de miembro superior y tronco, facilitando así un correcto equilibrio, una marcha autónoma, ect.

El objetivo es la búsqueda de movimientos coordinados constituyendo la base fundamental para el desarrollo del área cognitiva y del lenguaje.

- ⇒ Deporte: Sesión semanal por grupo de 10:00 a 11:30
- ⇒ Paseos/circuitos : Martes y viernes de 10:00 a 12:30
- ⇒ Parque Saludabe : Sesión semanal por grupo de 11:45 a 12:30
- ⇒ Rehabilitación/Psicomotricidad : Sesión semanal por grupo de 11:00 a 12:00



Motricidad fina

Destrezas motoras dirigidas a la coordinación óculo manual. Su correcto desarrollo nos permite realizar tareas cruciales que nos conducen a obtener resultados óptimos en actividades cotidianas permitiéndonos mayor autonomía.

- ⇒ Actividades Manipulativas : 2 sesiones semanales por grupo de 15:00 a 16:30



“S.O.S PLANETA: RECICLAJE”

Objetivo : Trabajar en el cuidado del medio ambiente de la forma más accesible que tenemos, colaborando en el cuidado de las zonas verdes y reciclando la basura que generamos



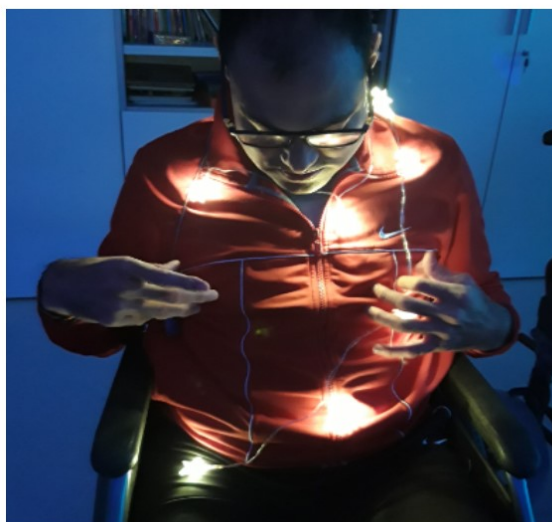
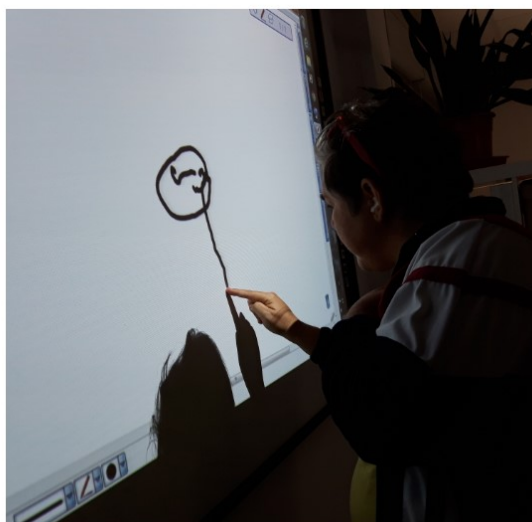
“ESTIMULACIÓN SENSORIAL”:

Objetivo : Estimular los sentidos experimentando sensaciones y trabajando la emisión de respuestas sensoriales óptimas. Las áreas estimuladas son : tacto, gusto, oído, vista, olfato, propiocepción y sistema vestibular



“NUEVAS TECNOLOGÍAS”:

Objetivo : Acercarnos a las nuevas tecnologías como soporte para trabajar aspectos cognitivos, sensoriales y lúdicos.



INTEGRACIÓN EN LA COMUNIDAD

Son actividades de ajuste personal y social en las que participan todas las personas del Centro Ocupacional y Centro de Día y aparecen en la programación anual de forma puntual.

Estas actividades durante el 2019 fueron básicamente la celebración de fiestas populares (*Jueves Lardero, el carnaval, las fiestas del Pilar y la Navidad entre otras*), salida a espacios culturales de la ciudad de Zaragoza, salidas de interacción con el Barrio de Valdespartera, etc....

Las actividades fueron programadas teniendo en cuenta el interés y la motivación de todos los participantes quienes las prepararon con el apoyo de los profesionales.



Abrimos nuestras puertas

Son muchas las ocasiones en las que recibimos en nuestras instalaciones a personas de todas las edades que quieren conocer lo que hacemos e incluso participar "codo con codo" en los distintos trabajos que manipulamos en los talleres del Centro Vértice o en nuestro Espacio Creativo.

Son mañanas donde "empoderamos" a las personas con discapacidad intelectual facilitando momentos de convivencia y comunicación tanto dentro como fuera de las instalaciones.

Durante 2019, disfrutamos con el colectivo de Tercera Edad que vive en la Residencia del grupo ALBERTIA en Alagón, quienes confiaron en nosotros a la hora de preparar los detalles navideños, o con estudiantes de 2º de la ESO del Instituto Valdespartera que pensaron en nosotros para realizar un Proyecto de intercambio postal "ART FRIENDS", siendo más de 100 los participantes que consiguieron ponerse en contacto a través de cartas llenas de creatividad y sentimiento.



RESIDENCIA

TIPOLOGÍA DE PLAZAS A2+A5



La vida en la Residencia Vértice está presidida por una normalización de las actividades cotidianas y de vida de los residentes, promoviendo unas condiciones humanas y ambientales lo más familiares posibles, depositando un acento especial en la creación de un clima emocional cálido y en el mantenimiento de la intimidad y de la individualización.

En Enero de 2019 se firma el concierto de plazas a través del "Acuerdo Marco de Acción Concertada para los Servicios de plazas de atención a personas con discapacidad, a personas mayores dependientes con alteraciones graves de conducta y a personas en riesgo de exclusión social", convocada por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, ampliando la oferta de plazas del Servicio Residencial de la Fundación.

Siendo 37 las personas con discapacidad intelectual atendidas a principios de año, el fallecimiento de 1 persona durante el primer trimestre y la progresiva incorporación de hasta un total de 11 personas desde el mes de julio nos han llevado a finalizar el año ofreciendo nuestros servicios residenciales a 47 personas con discapacidad intelectual.

POBLACIÓN :



HOMBRES

MUJERES

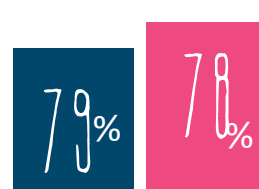
PROMEDIO EDAD:



HOMBRES

MUJERES

MINUSVALÍA:



HOMBRES

MUJERES

UNIDAD LIGEROS-MEDIOS CON C.O.

UNIDAD SEVEROS-PROFUNDOS CON C.A.D.

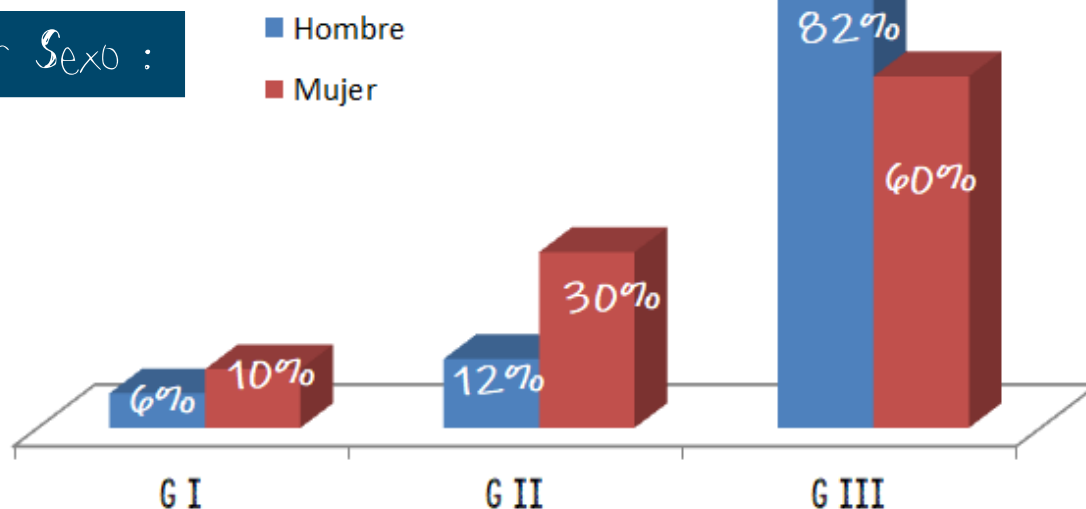
31 PLAZAS

24 PLAZAS

85% OCUPACIÓN

DEPENDENCIA EN RESIDENCIA :

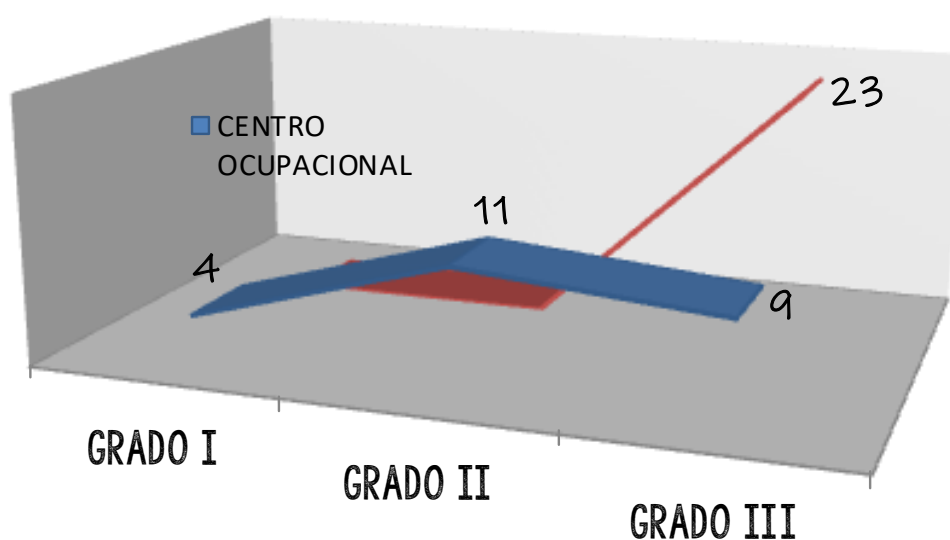
Por Sexo :



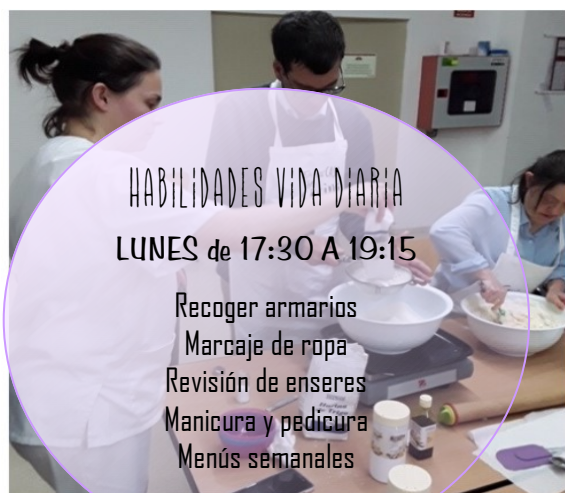
Las personas incluidas en la **UNIDAD DE SEVEROS-PROFUNDOS** tienen al 100% un Grado III de Dependencia, sin embargo, la **UNIDAD DE LIGEROS MEDIOS** presenta distintos grados :

	GRADO I		GRADO II		GRADO III	
HOMBRE	1	4%	2	8%	5	21%
MUJER	3	13%	9	38%	4	17%
Total	4	17%	11	46%	9	38%

Por Servicio asignado en Centro :



Los habitantes de la residencia hacen uso de los servicios que ofrece la Fundación a través del Centro Vértice, en sus servicios de Centro Ocupacional y Atención de día, en horario diurno de 9:30h a 17:00h, sin embargo, por la tarde, disponen de un Programa de Actividades complementarias y de ocio para el desarrollo de su autonomía personal e integración social.



“SALIDAS” :

A lo largo del año planteamos excursiones a distintos lugares de interés, exposiciones, museos y ferias . Los martes, jueves y fines de semana en grupos de 7/8 participantes.



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

La Fundación José Luis Zazurca ofrece a todas las familias del Centro VÉRTICE unos servicios complementarios que les apoyen en los cuidados y atenciones diarias que las personas precisan.

TRANSPORTE

Disponemos de 2 rutas de autobús que recorren la Ciudad de Zaragoza y facilitan la incorporación de los usuarios al Centro.

Ambas rutas inician su recorrido a las 8:15 de la mañana en distintos puntos de Zaragoza y cada una dispone del apoyo de un profesional en ruta.

RUTA UNO: 23 USUARIOS

LA JOTA - JESUS/ARRABAL - ACTUR - ALMOZARA - DELICIAS - MONTECANAL

RUTA DOS: 30 USUARIOS

CENTRO - CASCO HISTORICO - LAS FUENTES - S. JOSE - UNIVERSIDAD - TORRERO/LA PAZ - CASABLANCA



COMEDOR

DESAYUNO : 8:45h - 9:25h

COMIDA : 13:00h - 14:30h

MERIENDA : 17:00h - 17:30h

CENA : 20:00h - 21:00h



Los profesionales de SERAL, Servicios Renovados de Alimentación, elaboran diariamente los alimentos para 128 personas, teniendo en cuenta las necesidades nutricionales individuales.

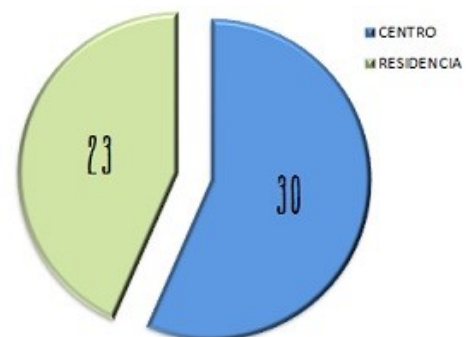
Los desayunos, comidas, meriendas y cenas son revisados por Dirección-Gerencia de la Fundación y comunicados a las familias mes a mes.

SERVICIOS ESPECÍFICOS

La Fundación José Luis Zazurca cuenta actualmente con diversos profesionales de disciplinas BIO-PSICO-SOCIALES que interactúan con las personas con discapacidad intelectual en sus diferentes servicios .

Las competencias profesionales, tareas y responsabilidades están relacionadas con sus áreas de intervención y permiten elaborar programaciones y planes de actuación en los servicios.

Durante 2019, los miembros del Equipo se han reunido con una frecuencia semanal para actualizar pautas de intervención con los usuarios y ofrecer apoyos u orientación al personal de atención directa.



ÁREAS DE INTERVENCIÓN

SALUD FÍSICA

Implica actuaciones que van desde la valoración y el planteamiento de una intervención en función de los resultados obtenidos, hasta la creación de programas de rehabilitación – *gimnasia, deporte y psicomotricidad* – y de prevención y promoción de la salud.

Escuela Deportiva :

Nuestro programa deportivo incide de manera positiva en la mejora de la capacidad física de los participantes, trabajando la motricidad fina y la motricidad gruesa procurando evitar las situaciones de sedentarismo.

Una vez por semana, cada uno de los grupos entrena en las modalidades deportivas que posteriormente los participantes llevan a cabo en las diferentes competiciones programadas en los Juegos Deportivos de la DGA.

El objetivo principal es disfrutar de las posibilidades motrices y la relación con los demás en un entorno lúdico.



Durante 2019 hemos participado en las siguientes modalidades deportivas :



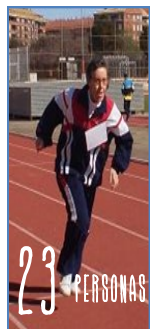
FÚTBOL y
Pruebas Adaptadas



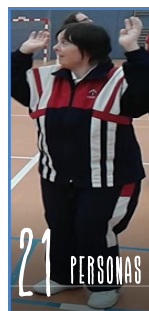
BALONCESTO y
Pruebas Adaptadas



PETANCA



ATLETISMO



Pruebas AERÓBICAS
ZUMBA



PSICOMOTRICIDAD



TENIS MESA



BALONTIRO

Psicomotricidad :

⇒ Psicomotricidad : De lunes a viernes de 10:00 a 13:30

⇒ Paseos/circuitos : Martes y viernes de 10:00 a 11:00

El 16% de las personas con DI precisan de algún tipo de apoyo para realizar sus desplazamientos y el 5% se desplazan utilizando algún tipo de ayuda técnica.

De esta forma, durante 2019, la programación desde el punto de vista psicomotor ha continuado favoreciendo la somatognosia, la marcha y el equilibrio a través de :

- ~ MOVILIZACIONES PASIVAS
- ~ POTENCIACIÓN MUSCULAR
- ~ ACTIVIDADES DE MARCHA AUTÓNOMA
- ~ EJERCICIOS DE CORE Y PILATES
- ~ ACTIVIDADES UNIMANUALES Y BIMANUALES
- ~ ALINEACIÓN POSTURAL Y TRATAMIENTO DE MALAS POSTURAS
- ~ DISOCIACIÓN CORPORAL Y COORDINACIÓN MANOS Y PIES
- ~ EJERCICIOS DE RITMO, BAILE, AERÓBICOS...
- ~ EJERCICIOS DE RELAJACIÓN.....

CUIDADO DE LA SALUD

El Servicio de Enfermería vigila y atiende las necesidades sanitarias de las personas con discapacidad intelectual de nuestros servicios, garantizando su buen estado general, tanto en el Centro como en el de Residencia.

Se preparan las medicaciones según las prescripciones médicas :

- De lunes a domingo, para 43 personas de Residencia (12 polimedicados)
- De Lunes a viernes para 16 personas de Centro.

Las urgencias médicas son derivadas al CS Valdespartera y al 061 de forma general y son informadas a las familias con carácter inmediato.

Las necesidades de Atención Primaria de las personas de residencia se llevan a cabo en el CS Valdespartera, excepto 1 persona que es atendida a través de ISFAS y otra por MUFACE.

En cuanto a la necesidad de atención a través de los Servicios Sanitarios de Especialidades se derivan a los Centros correspondientes según el profesional de atención.

APERTURA DE EXPEDIENTES POR INCORPORACIÓN A LOS SERVICIOS	4
CIERRE DE EXPEDIENTE POR BAJA EN LOS SERVICIOS	3
ACTUALIZACIÓN DE EXPEDIENTES (47+10)	57
CONTROL DE PESO Y TALLA / IMC	128
CONTROL DE GLUCÉMIAS	4
CONTROL DE TENSIÓN ARTERIAL	9
CONTROL DE MEDICACIONES (43+10)	53
ANALÍTICAS DE SANGRE	35
VACUNACIONES	45

Los medicamentos se guardan en enfermería en las cajas de medicación personales o en los armarios de medicación.

Las personas con discapacidad intelectual de la Residencia que precisan de medicación disponen de la misma en un SISTEMA PERSONALIZADO DE DOSIFICACIÓN (SPD) semanal facilitado desde Farmacia.

La medicación de las 10 personas de Centro es preparada diariamente por el servicio de enfermería según las pautas médicas aportadas por las familias.

Tratamiento farmacéutico :

El 91,48% de las personas con discapacidad intelectual atendidas en la residencia precisan de tratamiento farmacológico y el 25,53% tienen prescritas más de 6 medicaciones.

Según la patología a tratar, los fármacos que administramos a los residentes pueden agruparse de la siguiente manera:



Otros productos farmacéuticos:

El 34% de los residentes sufren algún tipo de incontinencia urinaria y precisan absorbentes anatómicos o elásticos para su control.

Los más utilizados son los pañales elásticos que se utilizan por la noche. Las principales marcas para adultos son Lindor, Indasec, Presteril y Tena.

El 4% de los residentes que precisan absorbentes los reciben a través de receta visada por Seguridad Social mientras que el 8% están incluidos en el Programa SUMA

INCONTINENCIA NOCTURNA	24%
INCONTINENCIA DIURNA	5%
PERDIDAS DE ORINA DIURNA	10%

HIDRATACIÓN

Aseguramos la ingesta de agua de las personas que se encuentran en Centro de Día pautando un horario fijo que nos asegure que beben las cantidades de líquido recomendadas para el buen funcionamiento de su organismo.



- ≈ De 10:45 a 11:00 : Bebemos antes del almuerzo
- ≈ De 13:00 a 13:45 : Nos hidratamos mientras comemos
- ≈ De 16:15 a 16:30 : Bebemos antes de volver a casa

NUTRICIÓN

Cocina propia que garantiza una adecuada alimentación con diversidad de dietas y amplitud de horarios, elaborando menús diarios que se distribuyen en varios turnos con el apoyo de nuestros profesionales.

Elaboramos los siguientes menús :

NORMAL	RÉGIMEN	NORMAL / RÉGIMEN TRITURADO
CELÍACOS	HIPOSÓDICO	SIN LACTOSA



APOYOS EN AVD:

Las diferentes AVDS se trabajan a lo largo de la jornada con las 128 personas atendidas pero es una de las áreas de mayor relevancia en el Centro de Día.

Desde la Terapia Ocupacional se supervisa y asesora a los profesionales de atención directa, se plantean ayudas técnicas y se da el apoyo oportuno para un correcto desempeño y realización.

Las AVDS más trabajadas son *aseo e higiene, cepillado de dientes y comedor* debido a las características de nuestro colectivo.

APOYO PARCIAL EN ASEO	29%
APOYO TOTAL EN ASEO	7%
APOYO PARCIAL COMEDOR	34%
APOYO TOTAL EN COMEDOR	2%
AYUDAS TÉCNICAS COMEDOR	2%

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

La actuación del Profesional de la Psicología va dirigida a la valoración de las competencias de la persona para ofrecer los apoyos necesarios que le permitan responder a las demandas ambientales. Esto implica realizar tareas que van más allá de la rehabilitación física, sensorial o cognitiva, centrando las actividades y programas en las personas, y dando especial relevancia a su propia perspectiva, satisfacción y bienestar personal .

ENTREVISTAS DE ORIENTACIÓN CON PADRES	14
INTERVENCIÓN DIRECTA CON USUARIOS	7
Nº DE PÁGS ACTUALIZADOS	126
INFORMES PARA PROFESIONALES	9
REUNIONES CON PSIQUIATRAS	4
PROGRAMAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	4
REUNIÓN DE EQUIPO MULTIDISCIPLINAR	17



PRUEBAS PSICOLÓGICAS ADMINISTRADAS EN 2019

Se realiza una valoración completa de las personas con Discapacidad Intelectual con la ayuda de pruebas estandarizadas, observaciones directas y entrevistas personales, que permiten ofrecer pautas de actuación a profesionales y familias.

Nuestro objetivo es realizar un seguimiento de la conducta adaptativa de la persona para poder ofrecer el apoyo que precisa y detectar signos de deterioro que guíen nuestras intervenciones.

Además, teniendo en cuenta la misión de nuestra Fundación, evaluamos la Calidad de Vida a través de una Escala Integral que consta de dos subescalas: un autoinforme y un informe completado por otras personas, que permiten obtener un perfil individualizado de la calidad de vida de la persona.

Los instrumentos de medida utilizados son el ICAP, el INICO o el CAMDEX DS entre otros.

PROYECTO PILOTO “APOYO ACTIVO” EN CAD

Durante 2019 hemos participado en un Proyecto incluido en el Programa de Investigación de Servicios Centrados en la Persona de Plena Inclusión España cuyo objetivo es *implementar un modelo de apoyos en las personas que tienen más necesidades, buscando mejorar su calidad de vida a través de su participación en las actividades del día a día, de forma que puedan tener experiencias y relaciones significativas*”.

Es nueva metodología se llama APOYO ACTIVO y, bajo el lema **“No es lo que haces sino cómo lo haces”** plantean a los profesionales un reto : crear situaciones de participación y ofrecer los apoyos para lograrlo.



PROFESIONALES



PARTICIPANTES



SESIONES FORMATIVAS



VIDEOCONFERENCIAS

ATENCIÓN SOCIAL

El Departamento de Trabajo Social efectúa la valoración de la situación personal, familiar y social de las personas con discapacidad intelectual y realiza los informes sociales correspondientes, facilitando información sobre los recursos propios y ajenos del usuario y ejecutando trámites administrativos de su competencia (*incapacitaciones, becas de transporte, solicitud de recursos atencionales, adaptaciones del domicilio, acceso a recursos del ayuntamiento..*).

A lo largo de 2019 se han realizado :

- ~ 16 ENTREVISTAS CON FAMILIAS INTERESADAS EN NUESTROS SERVICIOS
- ~ 80 ENTREVISTAS CON PADRES O TUTORES DE NUESTROS USUARIOS
- ~ 26 TRAMITACIONES DE AYUDAS INDIVIDUALES
- ~ SOLICITUD 4 ADECUACIONES DE PLAZA
- ~ 3 INFORMACIONES Y 1 TRAMITACIÓN DEL PROCESO DE INCAPACITACIÓN
- ~ 11 ENTREVISTA DE ACOGIDA A USUARIOS DE NUEVA INCORPORACIÓN
- ~ 2 INFORMES PSICOSOCIALES

TERAPIA OCUPACIONAL

Las actividades terapéuticas realizadas en nuestros servicios están dirigidas a mantener y mejorar en la medida de lo posible diferentes aspectos tanto cognitivos, como físicos, motrices y sensoriales para mantener la autonomía en las diferentes áreas de la vida de cada persona.

En el Centro Ocupacional, la intervención se centra en el trabajo de aspectos cognitivos y psicomotores para prevenir deterioros mientras que en el Centro de Día, la atención es más directa e individualizada trabajando aspectos propios de Terapia Ocupacional que se reflejan en las programaciones y actividades cognitivas, sensoriales, motrices o AVDS.



Dentro de dicha programación, destacan en 2019 dos áreas de atención : la estimulación de su COMUNICACIÓN para facilitar el conocimiento de gustos, necesidades, intereses, y la TERAPIA DE INTEGRACIÓN SENSORIAL que permite a los participantes, a través de la estimulación estructurada y repetitiva, procesen y reaccionen las sensaciones con más eficacia.

NUESTRAS FAMILIAS

Nuestro colectivo de atención no sólo lo conforman las personas con discapacidad intelectual sino que hay que tener siempre muy presentes a las familias .

De esta forma, la Fundación José Luis Zazurca incluye dentro de sus estrategias de actuación distintas actividades encaminadas a mejorar la calidad de vida familiar entendida como :

EL GRADO EN EL QUE SE COLMAN LAS NECESIDADES DE LOS MIEMBROS DE LAS FAMILIAS, EL GRADO EN QUE DISFRUTAN DE SU TIEMPO JUNTOS, EL GRADO EN QUE PUEDEN HACER COSAS QUE SON IMPORTANTES PARA ELLOS. LA CALIDAD DE VIDA FAMILIAR ES EL RESULTADO DE LOS SERVICIOS PARA APOYAR A LAS FAMILIAS” (TURNBULL, 2003).

A fecha 31 de diciembre de 2019, la Fundación José Luis Zazurca atiende a 195 familiares de personas con discapacidad intelectual a través de sus servicios.

Las necesidades y demandas están muy relacionadas con la composición de la Unidad Familiar y la Edad de los tutores.

Durante 2019, nos hemos encontrado con distintas situaciones en las que la Fundación ha apoyado a las familias :

SALUD Y CONCILIACIÓN :

4% FAMILIAS

Objetivo : Apoyar a las familias en el cuidado de la persona con DI en momentos de ingresos-problemas de salud o conciliación, facilitando el acceso a nuestros servicios a través de las rutas de autobús, horarios de recogida o agilizando los trámites de estancias puntuales en CAMP

NECESIDAD DE RECURSO RESIDENCIAL:

2% FAMILIAS

Objetivo : Agilizar los trámites ante los traslados de personas con DI por necesidad de plaza en residencia al no disponer de vacantes en nuestros servicios.

INTERACCIÓN FAMILIAR

A lo largo de 2019 se han programado dos Jornadas para propiciar la convivencia entre las familias, profesionales y usuarios.

FIESTA VERANO PARA FAMILIAS

El Sábado 19 de Junio de 2019, la FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA abrió sus puertas a todas las familias para celebrar una Jornada de Convivencia cuyo tema principal fue **"Viva México"**.

Los más de 300 visitantes que se sumaron a la cita tuvieron la oportunidad de viajar hasta la ciudad de Tijuana gracias a la ambientación del entorno y disfrutar con la presencia de una invitada muy especial, la cantante zaragozana Viki Lafuente, semifinalista del programa La Voz de Antena 3 que amenizó la velada con dos temas pertenecientes a su último espectáculo, 'Frida Khalo: Viva la vida'

A todo color, con música en directo y una deliciosa paella. Estos fueron los ingredientes fundamentales de una de las celebraciones más importantes del año para el Centro Vértice, como es nuestra particular fiesta de fin de curso con motivo del denominado Día de las familias.



FIESTA DE NAVIDAD 2019

El sábado 14 de diciembre pudimos disfrutar, junto con las familias de nuestra tradicional celebración de Navidad.

Este año, los más de 350 asistentes celebramos juntos la noche de Fin de Año con unas campanadas muy particulares amenizadas por un grupo musical aragonés : **The Cucumbers** cuyo amplio despliegue de luz y sonido y un repertorio de más de 30 canciones hicieron las delicias de jóvenes y mayores, poniendo un broche de oro al año 2019.



RECURSOS PARA FAMILIAS

Apoyos en el entorno para el beneficio de las personas con discapacidad intelectual.

INFORMACIÓN GENERAL

Durante el año 2019, se han elaborado 7 cartas informativas para las 195 familias de la Fundación relacionadas con diversos temas de interés general.

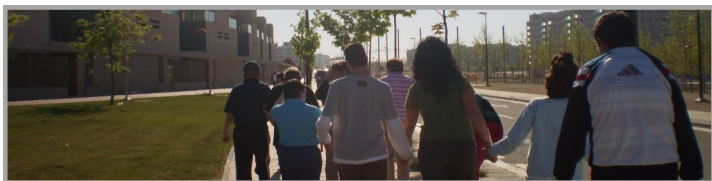
- ~ TURNOS DE VACACIONES
- ~ ATENCIÓN SANITARIA Y MINIMA ESPERA
- ~ AYUDAS INDIVIDUALES
- ~ AUTORIZACIÓN FARMACIA
- ~ TARJETAS DE TRANSPORTE
- ~ RENOVACIÓN DEL D.N.I.
- ~ CONFERENCIAS.....

INFORMACIÓN INDIVIDUAL

Tras recibir la información de los recursos disponibles para las personas con discapacidad intelectual, las familias interesadas se pusieron en contacto con la Fundación para recibir apoyo en la gestión de trámites y elaboración de informes que eran necesarios para la solicitud de los mismos.

De esta forma, a lo largo del año 2019, la Fundación apoyó a 14 familias para la solicitud de recursos, siendo los más solicitados los relacionados con turnos de vacaciones :

- ~ 5 PARTICIPANTE EN TURNO DE VACACIONES - PLENA INCLUSIÓN : LLORET DE MAR
- ~ 7 PARTICIPANTE EN TURNO DE VACACIONES - PLENA INCLUSIÓN : SALOU
- ~ 3 PARTICIPANTES EN PROGRAMA DE OCIO DEL CLUB LOS TIGRÉS-ATADES
- ~ 1 PARTICIPANTE EN PROGRAMA DE VACACIONES DE DFA
- ~ 3 TRAMITACIONES DE RECONOCIMIENTO DE ATENCIÓN SANITARIA Y MÍNIMA ESPERA



¡Vámonos de viaje!

INSTITUCIONES

A lo largo de 2019 han sido varias las Instituciones con las cuales la Fundación José Luis Zazurca se ha coordinado.

GOBIERNO DE ARAGÓN:

- ~ Visita en Febrero de la de la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, María Victoria Broto Cosculluela.
- ~ Coordinación (visita y atención) con Profesionales de Trabajo Social del CAMP por seguimiento de 2 personas con DI con plaza en Centro de Día VÉRTICE.
- ~ Concertación de plazas con Registro de Entidades, Centros y Servicios Sociales.
- ~ Consulta y seguimiento de adjudicación de plazas con Sección de Centro y Servicios.
- ~ Solicitud de revisión de minusvalía por empeoramiento de los casos.

SERVICIOS SOCIALES:

- ~ Seguimiento con Servicios Sociales del IASS de solicitudes de plaza en nuestros servicios y coordinación de 11 adjudicaciones.
 - ~ Tramitación de 1 cambios de PIA con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales.
 - ~ Consultas de disposición de plazas de estancias temporales en servicios públicos para 1 familia.
 - ~ Consulta y seguimiento de usuarios con Departamento de Dependencia.
- Visita de profesionales de Sección de Centros y Acción concertada del IASS

AYUNTAMIENTO:

- ~ Visita en Diciembre del Alcalde de Zaragoza D. Jorge Azcón Navarro
- ~ Tramitación por renovación de 2 tarjetas de minusválidos
- ~ Comunicación con Servicios Sociales Municipales para gestión de apoyos a 2 familias con plaza en Centro VÉRTICE.
- ~ Gestiones con Disciplina Urbanística para organizar las fiestas de Familias.
- ~ Tramitación de 1 tarjeta ciudadana para el servicio de taxis.

SERVICIO DE SALUD:

- ~ Coordinación con Profesionales del CS Valdespartera para gestionar trámites de mínima espera.
- ~ Coordinación con Profesionales del Hospital General de la Defensa para la atención de 1 persona con DI de la Residencia.
- ~ Solicitud de adjudicación de médico de Atención Primaria para 10 residentes con CS Valdespartera por incorporación a la Residencia
- ~ Llamadas al servicio 061 por diversas situaciones de urgencia

JUSTICIA:

~ Presentación de documentos para trámite de incapacitación de 1 usuarios del Centro Vértice.

EMPLEO:

La Fundación suscribió en 2019 dos convenios de Prácticas Profesionales no Laborales para la realización del módulo de formación práctica del CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD EN CENTROS DE TRABAJO para desempleados.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN	84 HORAS	1 PARTICIPANTE
CENTRO EMPLEO OLIVER	84 HORAS	2 PARTICIPANTES

EDUCACIÓN:

Contamos con un Programa de Prácticas para atender alumnos de Institutos de Educación Secundaria a través de Convenios con el Ministerio de Educación.

ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA	2 IES MARÍA MOLINER	410 HORAS/PERSONA
ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA	2 IES LUIS BUÑUEL	410 HORAS/PERSONA
INTEGRACIÓN SOCIAL	1 IES MARÍA MOLINER	410 HORAS/PERSONA
ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS	1 IES REYES CATÓLICOS	410 HORAS/PERSONA

A su vez, a lo largo del año, las tutoras de los Institutos y Centros Educativos solicitan realizar una visita a nuestra instalaciones con sus alumnos, atendiendo en 2019 hasta 2 Centros Educativos.

Esta año, los alumnos del Instituto LUIS BUÑUEL quisieron agradecernos las atenciones ofreciendo una canción de la artista @rozalenmusic **'La puerta violeta'** y la interpretaron junto a las personas con DI del Centro Ocupacional que estuvieron ensayando en las clases de formación de artes escénicas.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN:

Colaboración en la revisión de la Escala de Irrenunciables de Servicios Centrados en la Personas.

ASISTENCIA A EVENTOS, CONCURSOS Y JORNADAS :

Nuestra Fundación durante 2019 ha participado en diversas actos organizados por y para Entidades Sociales:

- ⇒ JORNADAS TÉCNICAS "TODOS SOMOS TODOS" organizado por PLENA INCLUSIÓN
- ⇒ II ENCUENTRO DE PRÁCTICAS ADMIRABLES organizada por PLENA INCLUSIÓN y PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN
- ⇒ 1er Concurso de Dibujo "ESPUMARTE" organizado por FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA y MÁSQUELETRAS



NOS VISITAN :

El martes 26 de febrero, tuvo lugar la inauguración oficial de la segunda fase de residencia de la Fundación José Luís Zazurca.

Durante el acto se contó con la presencia de la Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, **María Victoria Broto Cosculluela**, así como con el presidente de Plena Inclusión Aragón, Santiago Villanueva y varios representantes del patronato de la Fundación



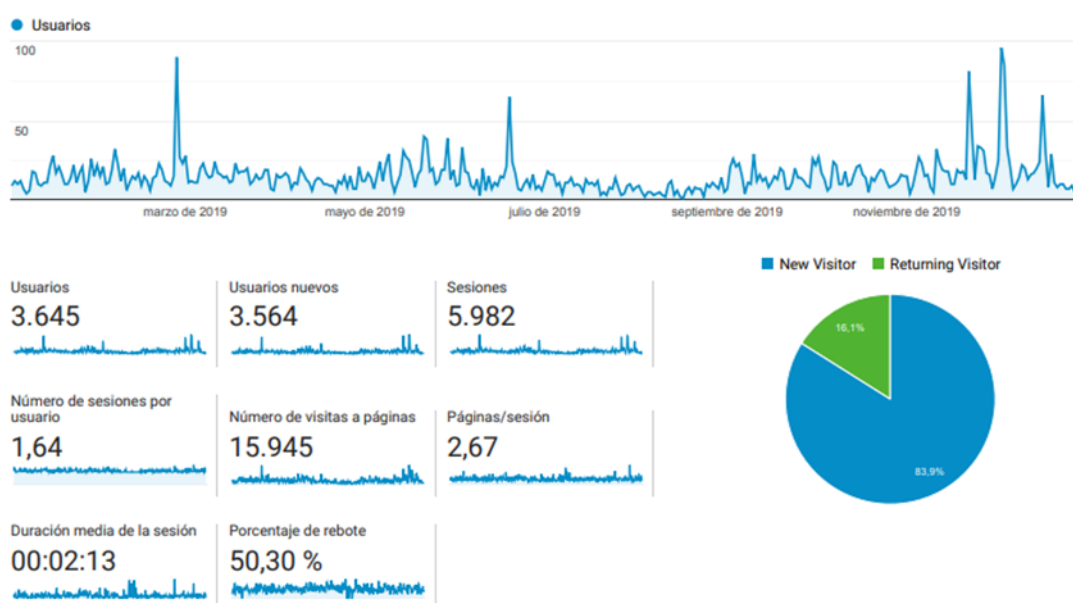
El 3 de diciembre, coincidiendo con el Día Internacional de las personas con discapacidad, el alcalde de Zaragoza, **Jorge Azcón**, visitaba las instalaciones del centro Vértice de la Fundación José Luis Zazurca, acompañado por el presidente de la Fundación, Jaime Gros, y un equipo del centro.

COMUNICACIÓN

La Fundación José Luis Zazurca cuenta desde 2018 con una persona especializada en el ámbito de la comunicación y el periodismo. Entre las labores desempeñadas en 2019 destacan la gestión de redes sociales y contenidos para la página web –tanto comunicación interna con familiares y personas con discapacidad intelectual- como externa a través de los medios de comunicación-, envío de notas de prensa, realización de fotos y vídeos, así como el acompañamiento en algunas de las citas más importantes del año.

PÁGINA WEB:

En la página web de la Fundación www.centrovertice.org, se pueden consultar todas las noticias, actividades e información de nuestros servicios.



Como reflejan las presentes estadísticas, este año hemos crecido tanto en número de usuarios como de nuevos visitantes, alcanzando los 3.645 usuarios generales y sumando 3.564 usuarios nuevos que, como vemos en la gráfica de la derecha, ha sido la tendencia mayoritaria este año.

El número de visitas de 2019 ascendió a 15.945 frente a las 16.755 del pasado año. ¿A qué se debe este descenso? Seguramente este hecho tiene su explicación en el descenso en el número de reportajes publicados este año con respecto a 2018. En concreto, fueron 10 frente a los 6 de este año. Este dato implica que de haber mantenido el número de reportajes este año, las visitas habrían aumentado de esta cifra sin lugar a dudas. Cabe recordar que en 2017 apenas se superaban las 10.000 visitas al año.

Sin duda, **estos datos son un fiel reflejo de que seguimos creciendo y llegando a nuevos públicos**, una tendencia que debería de prolongarse al menos 12 meses más para luego, en una segunda fase y siempre que se contasen con los medios adecuados para tal fin, pudiésemos centrarnos en la fidelización

El contenido creativo, curioso y personalizado sigue marcando la diferencia en nuestra página web.

La Fundación José Luis Zazurca cuenta desde 2018 con una persona especializada en el ámbito de la comunicación y el periodismo. Entre las labores desempeñadas en 2019 destacan la gestión de redes sociales y contenidos para la página web –tanto comunicación interna con familiares y personas con discapacidad intelectual- como externa a través de los medios de comunicación-, envío de notas de prensa, realización de fotos y vídeos, así como el acompañamiento en algunas de las citas más importantes del año.

A lo largo del año hemos publicado un total de seis reportajes:

- **Inaugurada la segunda fase de residencia de la Fundación José Luís Zazurca**
<http://centrovertice.org/inaugurada-la-segunda-fase-de-residencia-de-la-fundacion-jose-luis-zazurca/>
- **Vértice participa en el proyecto de intercambio postal 'Art Friends' con estudiantes de 2º de ESO**
<http://centrovertice.org/vertice-participa-en-el-proyecto-de-intercambio-postal-art-friends-con-estudiantes-de-2o-de-eso/>
- **El Centro Vértice 'viaja' hasta México con motivo del Día de las Familias**
<http://centrovertice.org/el-centro-vertice-viaja-hasta-mexico-con-motivo-del-dia-de-las-familias/>
- **"Queremos convertir vuestros sueños en espuma"**
<http://centrovertice.org/queremos-convertir-vuestros-suenos-en-espuma/>
- **El alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón, visita las instalaciones de la Fundación José Luis Zazurca**
<http://centrovertice.org/el-alcalde-de-zaragoza-jorge-azcon-vista-las-instalaciones-de-la-fundacion-jose-luis-zazurca/>
- **Nochevieja adelantada en la Fundación José Luis Zazurca**
<http://centrovertice.org/nochevieja-adelantada-en-la-fundacion-jose-luis-zazurca/>



REDES SOCIALES:

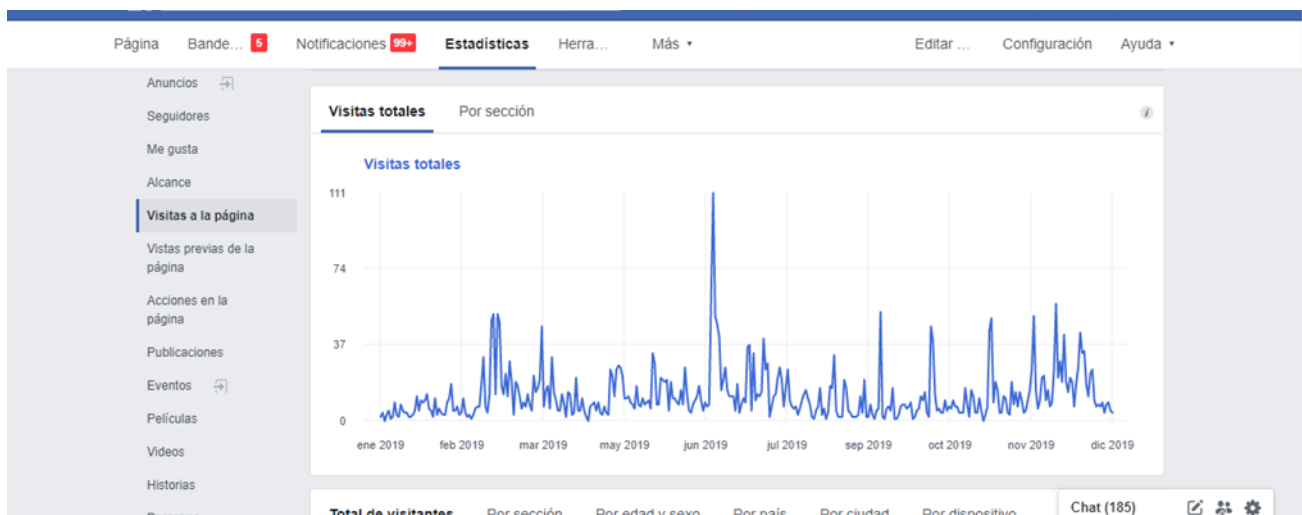
Como ya ocurrió el pasado año, se ha apostado por un formato más visual, puesto que las estadísticas demuestran que **la gran mayoría de accesos a la web (más de 65%) se producen desde dispositivos con sistema operativo Android**, es decir, teléfonos móviles.

En el ámbito de las redes sociales, en los últimos 12 meses se han implantado diferentes metodologías para seguir llegando a un público más joven y, sobre todo, para convertirnos en el escaparate del centro a través de los ordenadores y dispositivos móviles tanto para familiares y amigos de la fundación como para el público en general.



FACEBOOK :

En cuanto a las estadísticas, durante el primer año y medio de actividad de la página de Facebook se lograron 100 seguidores; mientras que en el periodo comprendido entre abril de 2018 y diciembre de 2018 se alcanzaron los 214 y **hoy ya hemos superados los 300**. De media hemos rondado el medio centenar de visitantes al día, sin parar de generar tráfico y recibir mensajes de nuestros seguidores .



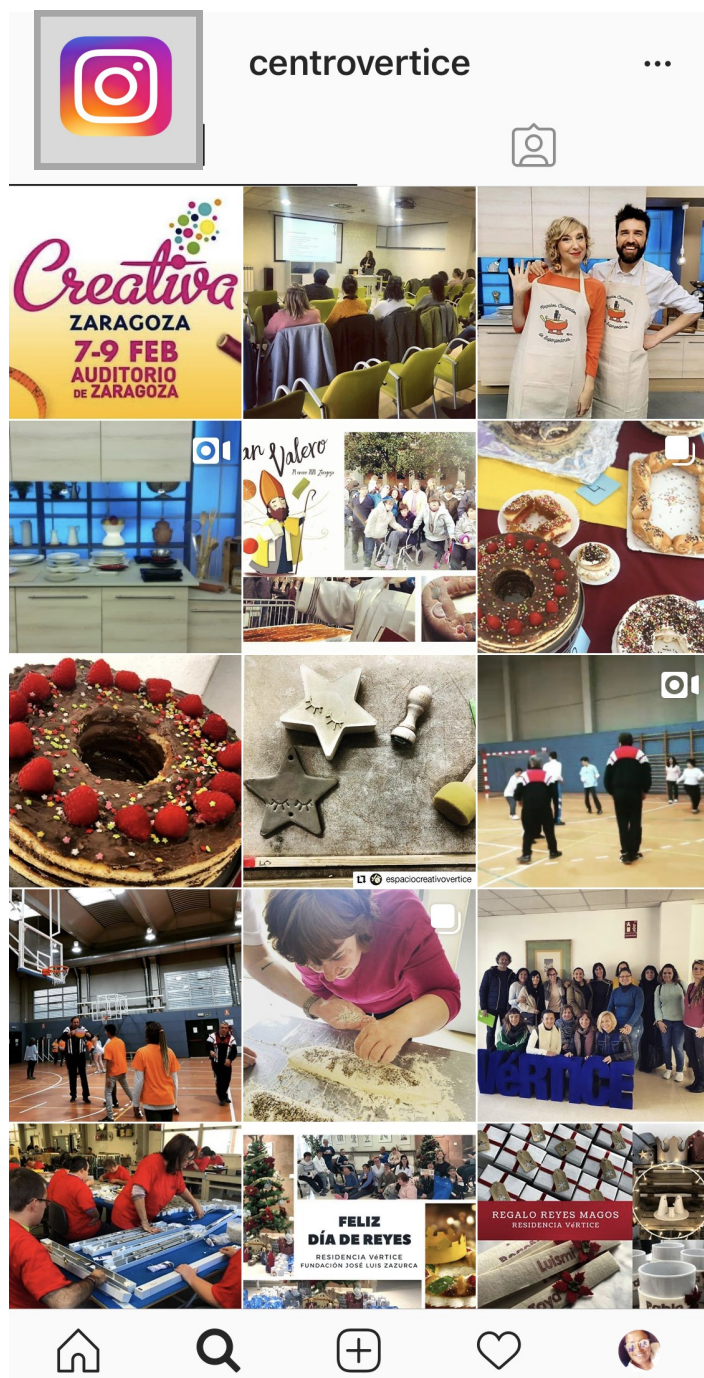
Un año más hemos optado por compartir imágenes de actividades regulares, tanto especiales – como Halloween, fiestas del Pilar o visitas tanto de gente a nuestro centro y personalidades – como Viky Lafuente, de La Voz, el alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón o la Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, M^a Victoria Broto.

También se han mantenido publicaciones regulares y que gozan de muy buena aceptación como la celebración del cumple mes, un picnic al aire libre o el jueves lardero, entre otros. **Deporte, compañerismo, solidaridad y trabajo en equipo son algunos de nuestros valores fundamentales en la red .**

Una de las campañas más exitosas en las redes fue la que se abordó junto a la empresa zaragozana Más que letras (MQL) y nuestro concurso de 'Espumarte' que logró una gran acogida en redes y en los medios de comunicación. También nuestra primera visita a MAPFRE Zaragoza, el

En cuanto al perfil de nuestros seguidores se corresponde mayoritariamente con un 80% de mujeres de entre 25 y 54 años (más del 55%). **El 80% el total se ubica en la provincia de Zaragoza,** aunque tenemos visitas registradas en lugares más exóticos como Guinea, Marruecos e incluso Vietnam.





INSTAGRAM :

En cuanto a Instagram, esta red social se creó de cero en marzo de 2018.

Actualmente contamos con **336 seguidores muy activos**, esto es 100 más que el pasado año.



El tipo de publicaciones es mucho más visual y, sobre todo, más centrada en la importancia de la imagen y una gran cantidad de stories, esto es, **contenido efímero que dura tan solo 24 horas en la red pero que funciona francamente bien**.

Como novedad este año se han diseñado los emoticonos que se ven bajo la cabecera para recopilar algunas de nuestras publicaciones más sonadas del año y que la gente puede visitarlas de nuevo.

LA FUNDACIÓN EN LOS MEDIOS (PRENSA, RADIO Y TV) :

En cuanto a la aparición del centro en medios de comunicación, cabe destacar que hemos protagonizado varios espacios en los medios informativos, con **17 publicaciones** respecto a las 10 del pasado año, debido a nuestro contacto directo con los medios de comunicación y por otro, por un mayor feedback con Plena Inclusión y el resto de instituciones.

Además, alternamos medios en papel, radio, tv y medios digitales a lo largo de todo el año.

- ⇒ Noticia publicada en **PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN**, febrero 2019, dentro de la sección **ACTUALIDAD**: "Inauguración de la segunda fase de la Residencia de la Fundación José Luis Zazurca"
- ⇒ Noticia publicada en **PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN**, marzo 2019, dentro de la sección **ACTUALIDAD**: "Vértice participa en el Proyecto de intercambio ART FRIENDS".
- ⇒ Noticia publicada en **HERALDO ARAGÓN DIGITAL**, junio 2019, dentro de la sección **ARAGÓN**: "La fórmula que unió a adolescentes y discapacitados intelectuales" y en varias notas de prensa del **PERIÓDICO DE ARAGÓN** en la sección **ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD** y **HERALDO DE ARAGÓN** en el espacio **SIN BARRERAS**.



- ⇒ Noticias publicadas en **HERALDO ARAGÓN DIGITAL**, noviembre 2019, dentro de la sección **ARAGÓN**: "Llega el primer concurso de dibujo en espuma 'Espumarte' " y "Queremos convertir vuestros sueños en espuma" y en varias notas de prensa del **PERIÓDICO DE ARAGÓN** en la sección **ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD** y **HERALDO DE ARAGÓN** en el espacio **SIN BARRERAS**.
- ⇒ Entrevista en **Directo ARAGÓN RADIO** con Javier Vázquez, 15 de noviembre 2019, dentro del programa "Escúchate" : I concurso de dibujo en espuma 'Espumarte'.
- ⇒ Noticia publicada en **ARAGÓN DIGITAL**, 3 de diciembre 2019, dentro de la sección **ZARAGOZA**: "Azcón apuesta por la plena inclusión en la próxima Ordenanza de Accesibilidad' el Día Internacional de la Discapacidad" y también reseñada en **HERALDO DE ARAGÓN**, **EUROPA PRESS**, **20 MINUTOS** y **YOUTUBE**.