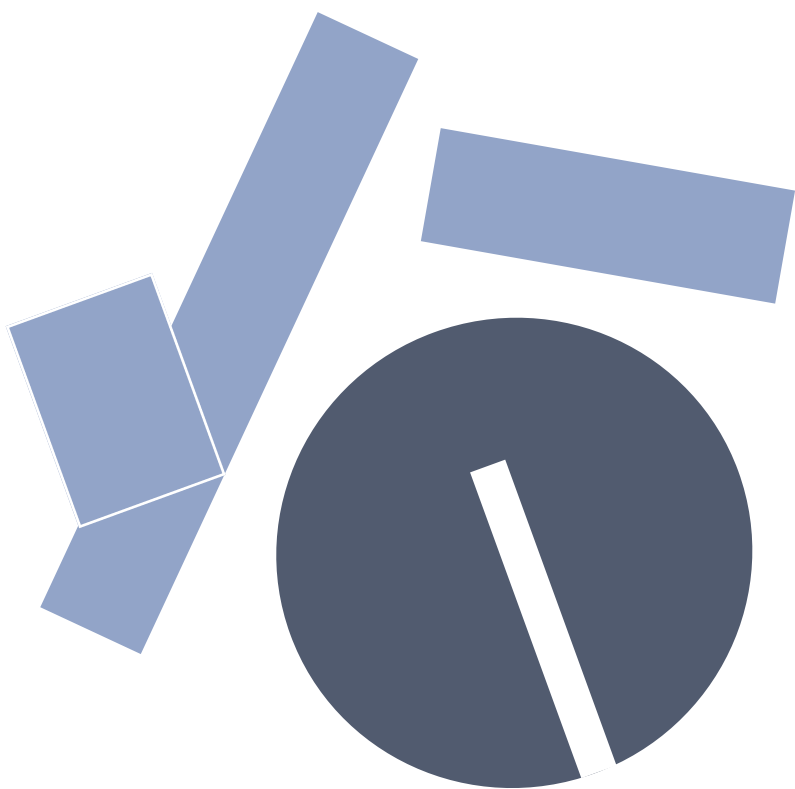




MEMORIA
ACTIVIDADES
FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA
2021

ÍNDICE

1	PRESENTACIÓN	
	PRESENTACIÓN	PÁG. 1
	MISIÓN, VISIÓN, VALORES	PÁG. 2
2	ESTRUCTURA	
	PATRONATO Y CENTROS	PÁG. 3
3	SERVICIOS GENERALES	
	CENTRO OCUPACIONAL, CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA VÉRTICE	PÁG. 4
4	SERVICIOS COMPLEMENTARIOS	
	COMEDOR Y TRANSPORTE	PÁG. 17
5	SERVICIOS ESPECÍFICOS	
	CUIDADO DE LA SALUD, SALUD EN LA RESIDENCIA, ATENCIÓN PSICOLÓGICA, ATENCIÓN SOCIAL Y TERAPIA OCUPACIONAL	PÁG. 18
6	PROYECTOS	
	SOLICITUD DE SUBVENCIONES, COOPERACIONES Y PROYECTOS DESARROLLADOS	PÁG. 24
7	COMUNICACIÓN	
	WEB, REDES SOCIALES, CONCURSOS, JORNADAS, PRENSA, RADIO Y T.V.	PÁG. 25

PRESENTACIÓN

Dos mil veintiuno ha sido un año de adaptación, de flexibilización y de vuelta a la "normalidad" en la Fundación José Luis Zazurca.



Apoyados por las recomendaciones emitidas desde el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón y Salud Pública, nuestros servicios han ido volviendo a la rutina habitual, acomodando las intervenciones a la evolución pandémica tan cambiante que todavía vivimos en la actualidad.

Para poder seguir ofreciendo una buena atención a las personas con discapacidad intelectual y sus familias hemos mantenido las mismas directrices del curso pasado, pautas que permitieron mantener el Centro en funcionamiento pese a la aparición de casos positivos en Covid-19.

La Fundación José Luis Zazurca

Es una entidad sin ánimo de lucro integrada por un equipo de profesionales que durante 2021 han atendido a 135 personas adultas con discapacidad intelectual y a sus familias.

Trabajamos para atender las necesidades de las personas discapacitadas, contando en el momento actual con un Centro Ocupacional, un Centro de Atención Diurna y un Centro Residencial.

La misión de nuestros servicios está orientada a ofrecer los apoyos necesarios a las personas que los integran, buscando lograr la mejora de su calidad de vida.

Los procesos de calidad que guían nuestro funcionamiento diario, nos permiten plantear propuestas de mejora continua y siendo fieles a nuestros valores y pensando en el futuro, seguiremos comprometidos con la integración y normalización de las personas con discapacidad intelectual.

"Nuestra experiencia de más de cuarenta años en el sector de la discapacidad intelectual, junto al trabajo de nuestro equipo humano, nos han permitido afianzarnos y ser reconocidos en la Ciudad de Zaragoza"

MISIÓN:

Contribuir desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria, promoviendo acciones y servicios que creen las condiciones idóneas para que puedan llevarlo a cabo.



VALORES:

TRANSPARENCIA LIDERAZGO COMPROMISO CALIDAD
TRABAJO EN EQUIPO RESPONSABILIDAD INTEGRACIÓN
PARTICIPACIÓN RESPETO DIGNIDAD IGUALDAD ILUSIÓN
VIDA PLENA SOLIDARIDAD ÉTICA FAMILIA CONFIANZA

Nos permiten **lograr resultados** y **cumplir objetivos** relacionados con lo que queremos conseguir y nos sirven de **guía para aprender y mantener** actitudes y comportamientos

ESTRUCTURA

PATRONATO

Todo el trabajo que desde la Fundación José Luis Zazurca se realiza es respaldado y dirigido por un PATRONATO formado por familiares de personas con discapacidad y personas que tienen una especial sensibilidad hacia nuestro sector

Presidente D. Jaime Gros Bañeres

Vicepresidente D. Alfonso Martín Ondé

Secretario D. José Langa Urmente

Vocales D. Juan Carlos Noguera Cebollada

D. Mario Alberio Solanas

Dña. M^a Jesús Zazurca Mateo

D. Luis Damián Ruiz Latorre

Dña. Isabel Cruz Marín Cortés

Dña. M^a Victoria Diestre Marina

CENTROS:

Presidente Honorífico D. José Luis Zazurca



FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA VÉRTICE

CENTRO OCUPACIONAL, CENTRO DÍA, RESIDENCIA
URBANIZACIÓN MONTECANAL
C/ Martín Díez de Aux 18 50012 ZARAGOZA



CENTRO VÉRTICE

TELF. 976 566 049

info@centrovertice.org



RESIDENCIA VÉRTICE

TELF. 976 757 156

info@centrovertice.org



SERVICIOS

Contemplamos una asistencia individualizada y dinámica en la que, por medio de programas de carácter terapéutico y social, se pretende que la persona con discapacidad intelectual permanezca integrada e involucrada a su entorno natural y socio-familiar, manteniendo y si cabe mejorando, la actividad física, psicológica y social.

En 2021, hemos seguido reafirmando nuestros principios, siendo conscientes de la importancia de lo que hacemos consiguiendo una asistencia a nuestros servicios del **99,59%** de las personas.

CENTRO OCUPACIONAL : TIPOLOGÍA DE PLAZAS C1

86% OCUPACIÓN

Nº PLAZAS CONCERTADAS CON IASS

65 PLAZAS

Nº PLAZAS OCUPADAS EN 2021

56 PLAZAS

El Centro Ocupacional atiende a las personas con discapacidad intelectual adultas que, con los apoyos necesarios, pueden desarrollar actividades ocupacionales y enfrentarse con las exigencias de la vida cotidiana y el trabajo .

Iniciamos 2021 atendiendo a 61 personas con discapacidad intelectual. A lo largo del año se adecuaron plazas de atención, adjudicándoles como recurso idóneo el Centro de Atención Diurno a 4 personas. La pandemia produjo una baja voluntaria en septiembre y se tramitó una baja de oficio por no asistencia en las mismas fechas. Finalmente, desde el último trimestre del año atendemos de forma privada a una persona por traslado desde otra CCAA iniciando los trámites para su concertación.

De esta forma han sido 56 las personas atendidas a finales de año en plaza concertada de Centro Ocupacional, disponiendo en la actualidad de 9 plazas libre de tipología C1.

POBLACIÓN



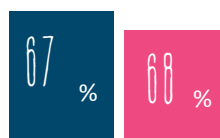
HOMBRES MUJERES

PROMEDIO EDAD



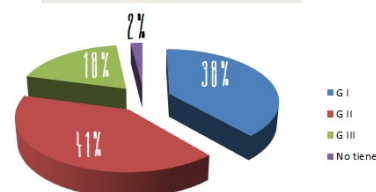
HOMBRES MUJERES

MINUSVALÍA



HOMBRES MUJERES

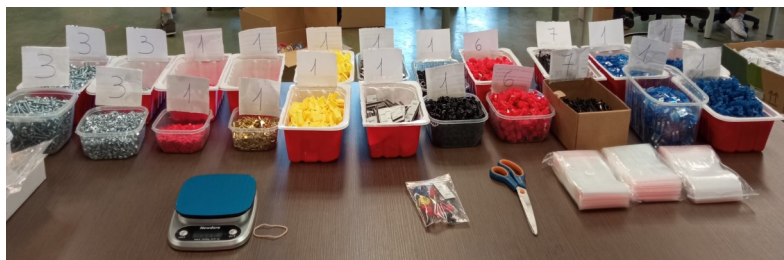
DEPENDENCIA



De 9:00h a 17:00h y de lunes a viernes, se sigue habilitando un espacio diferenciado para atender a los 27 Residentes que tienen concertado el servicio de CO, por lo que, añadido a la cifra anterior, son 83 las personas que han participado en las actividades durante 2021.

TALLER OCUPACIONAL

Nuestro Equipo, trabaja de forma conjunta para que las personas adultas con discapacidad intelectual adquieran las habilidades laborales y los conocimientos profesionales que les permitan sentirse útiles y necesarios. Para ello, disponemos de diversas actividades de contenido laboral que tienen un referente común : **EL TRABAJO**



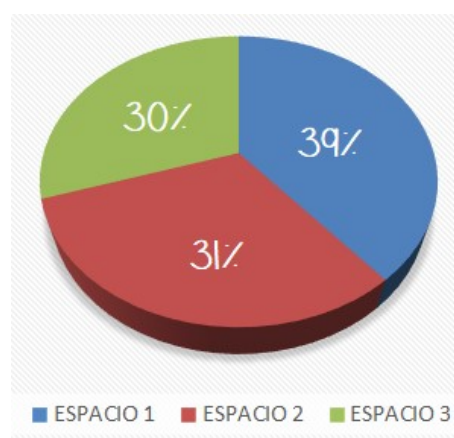
La infraestructura del taller ha facilitado la continuidad de los 3 espacios diferenciados que se crearon en 2020, con grupos burbuja que facilitaban la organización en caso de aparición de casos y declaración de brote.

De esta forma, la línea ocupacional cuenta con varias secciones donde se realizan actividades relacionadas con manipulados, creatividad y cerámica entre otros.

TALLERES OCUPACIONALES

REGALOS PROMOCIONALES Y MERCHANDISING
EMBOLSADO DE PRODUCTOS
PAPELERIA Y ETIQUETADO DE BOTELLAS
SECCIÓN DE ELECTRICIDAD Y MADERA
CREATIVIDAD, CERAMICA Y ARTESANÍA

DISTRIBUCIÓN de PERSONAS



A lo largo del año, hemos reforzado nuestro trabajo en los aspectos sociolaborales relacionados principalmente con la ACTITUD ANTE EL TRABAJO (responsabilidad, puntualidad, organización, aspecto personal, motivación y frustración) y el GRUPO DE TRABAJO (trabajar en equipo y tomar decisiones juntos)

Covid-19

El funcionamiento del servicio ha mantenido las directrices marcadas por Salud Pública siguiendo la normativa y protocolos pautados.

SEÑALIZACIÓN DE DISTANCIA DE SEGURIDAD EN ACCESO Y ENTRE PERSONAS
 ITINERARIOS DE DESPLAZAMIENTOS POR LOS ESPACIOS Y GRUPOS
 ORGANIZACIÓN DE TURNOS DE LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y VENTILACIÓN
 CARTELES INFORMATIVOS DE FÁCIL LECTURA SOBRE RECOMENDACIONES SANITARIAS
 DELIMITACIÓN DE ZONAS AJARDINADAS Y USO ESCALONADO POR GRUPOS
 PAPELERAS CON PEDAL PARA RESIDUOS
 ESTABLECIMIENTO DE AFORO PARA MANTENER DISTANCIA DE SEGURIDAD
 CIRCUITOS SEGUROS DE ZONAS DE TRÁNSITO DE PERSONAS Y MATERIALES

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Nuestro servicio desarrolla actividades que tienen como principales objetivos la mejora de capacidades de autonomía de las personas con DI en todas sus dimensiones: física, cognitiva, motriz, sensorial, habilidades de la vida diaria, básicas e instrumentales, y su mayor adaptación a la realidad social.

Una programación variada, conforme a las necesidades que se detecten en el Centro Ocupacional, y más individualmente en las personas con DI, con los cuales se realiza un Plan Individual de Atención para especificar de qué programas se beneficiarían más según sus intereses, motivaciones, puntos fuertes y necesidades con los apoyos necesarios.

Los contenidos de aprendizaje se desarrollan con la finalidad de que los participantes puedan alcanzar el mayor grado de autonomía personal y de integración social, siendo en 2021 los aspectos relacionados con la Salud y la Seguridad los trabajados de forma prioritaria a causa del Covid-19.

Además, hemos mantenido la actividad on-line para seguir ofreciendo nuestros servicios a las personas que se encontraban en situación de aislamiento o enfermedad, con una temática principal: los pintores.



“QUEREMOS CONOCER...”

Desarrollo Cognitivo

Objetivos 2021 : la estimulación de la memoria a corto y medio plazo, el trabajo de la percepción visual y el entrenamiento de la atención selectiva, dividida, alternada y sostenida

Las actividades de estimulación cognitiva son fundamentales para nuestros usuarios del Centro Vértice, con el fin de mantener y/o mejorar las funciones cognitivas que han ido adquiriendo con anterioridad y procurar en la medida de lo posible prevenir el deterioro de las mismas.

Siguiendo estrictamente el protocolo marcado por las autoridades sanitarias pero adaptándolas a la realidad actual, realizamos una evaluación previa para determinar si esta situación sanitaria y la falta de relación social por el aislamiento han podido afectar a las capacidades, intereses o incluso mostrar signos de deterioro cognitivo.

Las actividades programadas semanalmente se han realizado en un espacio habilitado entre las dos naves, amplio, luminoso y ventilado que nos permite respetar las medidas de separación obligatoria. Por ello se han formado grupos de 2, 3 ó 4 participantes máximo y cada grupo lleva a cabo como mínimo una sesión semanal de estimulación cognitiva, de lunes a viernes, en horario de mañana, con una duración de 55m (de 10h a 10.55h, de 11h a 11.55h y de 12h a 12.55h). Respetando la sectorización del Centro, lunes y martes han participado en el programa los usuarios de la nave 1 y miércoles, jueves y viernes los usuarios de la nave 2 .



“SOMOS ARTISTAS”

Cerámica y Artesanía

Durante 2021, hemos seguido elaborando productos cerámicos y artesanales gracias los encargos que hemos recibido por parte de Empresas colaboradoras y familias.

A través de catálogos, mostramos nuestras creaciones (posavasos, imanes, corazones de fieltro, broches de gatos, collares para sujetar las mascarillas.....), siendo la **CAMPAÑA DE NAVIDAD** en las que más piezas se realizan (nacimientos, centro ángel, ángeles, estrellas...).

También participamos en Certámenes de nuestra Comunidad mostrando nuestras “obras” realizadas sobre lienzo, barro o papel. Así, el Certamen “TRAZOS DE IGUALDAD” (Cermi) o el Concurso de Postales Navideñas (Panishop-Atades) son escenarios donde demostramos que “SOMOS ARTISTAS”



“EN MOVIMIENTO”

Actividad física y psicomotriz

Hay que prevenir el deterioro físico realizando actividades para mantener y/o mejorar las funciones motoras de los participantes en el Programa.

En 2021 nos hemos centrado en “*Mantener y/o recuperar el rango articular, Trabajar la Fuerza Muscular y Ayudar a aliviar el dolor*” de todas las personas que sufren :

- Traumatismos.
- Contusiones.
- Lesiones osteoarticulares y musculares.
- Enfermedades reumatológicas.
- Procesos de dolor corporal.
- Operaciones quirúrgicas.
- Obesidad.
- Alteraciones en la estructura y/o la función corporal.

En sesiones semanales grupales (6 personas) o individuales según las necesidades particulares de cada persona.

Además, hemos mejorado nuestras intervenciones al incorporar a nuestros servicios un Aula de Estimulación Multisensorial para favorecer la estimulación de los sentidos a través de sonidos, luces, colores y experiencias táctiles.



“NOS RELACIONAMOS”

Integración Social

Las actividades que promueven la presencia de las personas con discapacidad intelectual en la Comunidad han sido más limitadas debido a las restricciones impuestas por la Covid-19 y las características propias de esta población que las hacen más vulnerables y precisan de una mayor protección por nuestra parte.

Sin embargo, en 2021 hemos seguido celebrando en pequeños grupos y de forma organizada las fiestas populares (*Jueves Lardero, el carnaval, las fiestas del Pilar y la Navidad entre otras*), fechas señaladas (*días internacionales, mundiales, universales, de la ONU, etc.*) y hemos retomado las salidas de interacción con el Barrio de Valdespartera.

Además, aprovechando nuestra vena artística y la gran cantidad de obras pintadas de forma cooperativa durante el año, realizamos una exposición gracias a la colaboración del Bar Matisse en Zaragoza.



DÍA MUNDIAL DE
CONCIENCIACIÓN DEL
FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA

AUTISMO



Seguimos conectados

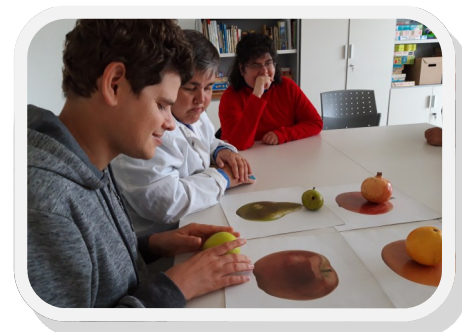
En 2021 hemos seguido “normalizando” nuestras actividades y saltando barreras. Gracias a las relaciones iniciadas en años anteriores con el IESS Valdespartera, hemos intercambiado mensajes navideños a través de Postales Personalizadas, donde todos deseaban que esta situación mejorara y pudiéramos volver a vernos en persona.

Mensajes de 40 estudiantes de 4º de la ESO que fueron recibidos con ilusión. Una actividad “postal” que nos acercaba un poco más en el espacio.



CENTRO DE ATENCIÓN DE DÍA

TIPOLOGÍA DE PLAZAS B1



El Centro de Día de Vértice, se configura como un servicio especializado diurno, abierto y polivalente que pretende, mediante tratamientos y actividades rehabilitadoras, ofrecer una atención integral a aquellas personas adultas con discapacidad intelectual que precisan de un mayor apoyo y supervisión para realizar las actividades de la vida diaria. La asistencia durante el año 2021 ha sido del **95,03%** de las personas con plaza concertada.

Nº PLAZAS CONCERTADAS CON IASS

30 PLAZAS

Nº PLAZAS OCUPADAS EN 2021

27 PLAZAS

80% OCUPACIÓN

Iniciamos 2021 atendiendo a 21 personas con DI severa/profunda en plaza concertada de Centro de Día.

A lo largo del año se han incorporado desde el Centro Ocupacional tras adecuar la plaza de atención y adjudicar como recurso idóneo el Centro de Atención Diurno a 2 personas.

En el mes de julio se traslada al servicio residencial 1 persona cambiando su tipología de plaza a A2 y, en el último trimestre, 5 han sido las incorporaciones desde el ámbito educativo.

De esta forma, a finales de año fueron 27 las personas atendidas en plaza concertada de Atención de Día, disponiendo en la actualidad de 3 plazas libres de tipología B1.

POBLACIÓN



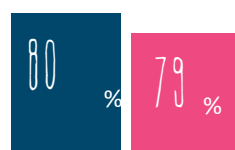
HOMBRES MUJERES

PROMEDIO EDAD



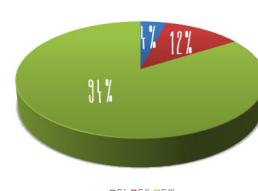
HOMBRES MUJERES

MINUSVALÍA



HOMBRES MUJERES

DEPENDENCIA



Durante el año hemos seguido planteando dentro de nuestra programación líneas de actuación basadas en rutinas que integren actividades funcionales, socializadoras, cognitivas y físicas para atender de un modo global las necesidades específicas de nuestro colectivo.

De 9:00h a 17:00h y de lunes a viernes, las personas con plaza concertada en el servicio de Centro de Día con Residencia han sido atendidas en las aulas del Servicio Residencial siguiendo las recomendaciones sanitarias al respecto.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Los objetivos prioritarios han ido enfocados a volver a lograr los niveles de autonomía y funcionalidad que las personas atendidas mostraban antes del Covid-19, de cara a alcanzar los niveles en las habilidades que habían adquirido y habían mermado.

De esta forma, diariamente desde las 10:00h hasta las 16:30h las intervenciones trabajadas han combinado: habilidades de la vida diaria, terapias artísticas, desarrollo cognitivo, comunicación, destrezas motoras, estimulación sensorial y yoga entre otras actividades.

“HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA”:

Objetivo : Desarrollar la autonomía personal con respecto a la comida, el vestido y el aseo.

“TERAPIAS ARTÍSTICAS”:

Objetivo : Utilizar la música, la danza y la plástica como medio de autoexpresión y estimulación de las emociones.



“DESARROLLO COGNITIVO”:

Objetivo : Trabajar aspectos relacionados con la percepción, atención, memoria y pensamiento.

Actividades

Fichas para trabajar grafo motricidad, asociación, secuencia, identificación y esquema corporal.

Dinámicas con imágenes y objetos para trabajar la atención, seriación, clasificación y la agrupación

Terapia de Reminiscencia, evocación de recuerdos y estimulación de memoria episódica autobiográfica

Juegos de organización espacial, de atención y memoria

Dinámicas de juego simbólico

Juegos de mesa que impliquen procesos cognitivos

“COMUNICACIÓN”:

Objetivo : Fomentar, facilitar y trabajar la expresión oral y gestual de todos los participantes.

TODAS LAS MAÑANAS

De 10:00 A 11:00

Fecha (Orientación temporal)

Compañeros (Memoria)

El tiempo (Discriminación)

Comida (Orientación a la realidad)

DURANTE TODO EL DÍA

De 10:00 A 16:30

Articulación

Fonación

Pronunciación

Tono de voz

SPC

“DESTREZAS MOTRICES”:

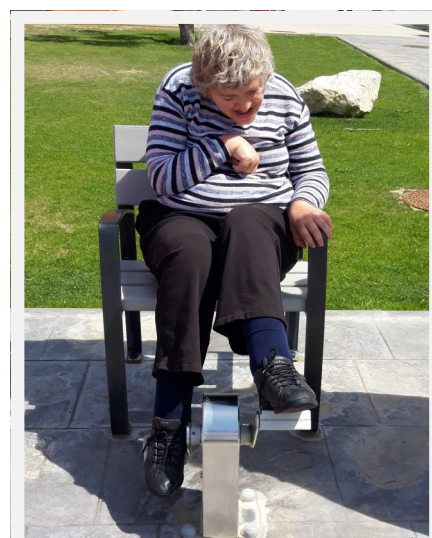
Objetivo : Estimular las habilidades de los usuarios para moverse y desplazarse, explorar y conocer el mundo que les rodea para procesar y guardar la información del entorno inmediato.

Motricidad gruesa

Actividades dirigidas a adquirir movimientos armónicos de los distintos músculos, especialmente de miembro superior y tronco, facilitando así un correcto equilibrio, una marcha autónoma, ect.

El objetivo es la búsqueda de movimientos coordinados constituyendo la base fundamental para el desarrollo del área cognitiva y del lenguaje.

De esta forma, en 2021 nos hemos centrado en reforzar los tiempos de paseos por las zonas ajardinadas interiores y el uso del Parque de Ejercicios.



Motricidad fina

Destrezas motoras dirigidas a la coordinación óculo manual. Su correcto desarrollo nos permite realizar tareas cruciales que nos conducen a obtener resultados óptimos en actividades cotidianas permitiéndonos mayor autonomía.

Objetivos 2021 :

- Trabajar la pinza termino-terminal, subterminal-subterminal, y digital (especialmente).
- Mejorar las diferentes presas manuales



“ESTIMULACIÓN SENSORIAL”:

Objetivo : Estimular los sentidos experimentando sensaciones y trabajando la emisión de respuestas sensoriales óptimas. Las áreas estimuladas son : tacto, gusto, oído, vista, olfato, propiocepción y sistema vestibular



Para seguir correctamente las pautas sanitarias de cara a evitar el contagio y la propagación del Covid-19, se han trabajado prioritariamente los sentidos de la vista (*reacción, seguimiento y fijación visual, percepción de un objeto, coordinación visomotriz...*) y el oído (*reacción, identificación y localización auditiva, asociación...*).

“YOGA Y RELAJACIÓN”:

Objetivo : Mejorar el bienestar físico y mental a través de la relajación guiada y la práctica del yoga.

Las situaciones de aislamiento y depresión ocasionadas por el Covid-19 han propiciado la aparición de nuevas formas de buscar el equilibrio emocional a través de la práctica del yoga, la gimnasia pasiva y la relajación guiada.

En las distintas sesiones semanales, se realizan ejercicios de calentamiento, estiramiento, yoga, musicoterapia, entonación de voz, paseos, gimnasia pasiva y relajación guiada para:

- Tomar conciencia del esquema corporal (propiocepción).
- Potenciar la capacidad de atención y respiración.
- Trabajar la escucha activa.
- Desarrollar la sensibilidad y el sentido rítmico de la vibración del sonido.
- Tomar conciencia del cuerpo como medio de expresión en el espacio y en el tiempo.
- Trabajar la orientación, lateralidad y equilibrio.
- Sentido de grupo.
- Trabajar una buena postura y actitud equilibrada del cuerpo: reeducación psicomotriz.....



RESIDENCIA

TIPOLOGÍA DE PLAZAS A2+A5



La vida en la Residencia Vértice está presidida por una normalización de las actividades cotidianas y de vida de los residentes, promoviendo unas condiciones humanas y ambientales lo más familiares posibles, depositando un acento especial en la creación de un clima emocional cálido y en el mantenimiento de la intimidad y de la individualización.

Iniciamos 2021 atendiendo a 26 personas con DI ligera/media con plaza concertada con Centro Ocupacional (A5) y 23 personas con DI severa/profunda con plaza concertada en Centro de Día (A2).

A lo largo del año se incorporó desde el Centro de Atención de Día, tras adecuar la plaza de atención y adjudicar como recurso idóneo Residencia con Centro de Atención Diurno, a 1 persona.

También atendimos en plaza de Residencia con Centro Ocupacional el traslado de 1 persona desde otra Entidad, de esta forma, finalizamos el año ofreciendo nuestros servicios residenciales a 51 personas con discapacidad intelectual quedando libres 4 plazas de tipología A5 (Residencia con Centro Ocupacional).

POBLACIÓN:



HOMBRES

MUJERES

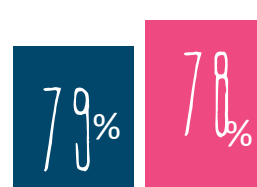
PROMEDIO EDAD:



HOMBRES

MUJERES

MINUSVALÍA:



HOMBRES

MUJERES

UNIDAD LIGEROS-MEDIOS CON C.O.

31 PLAZAS

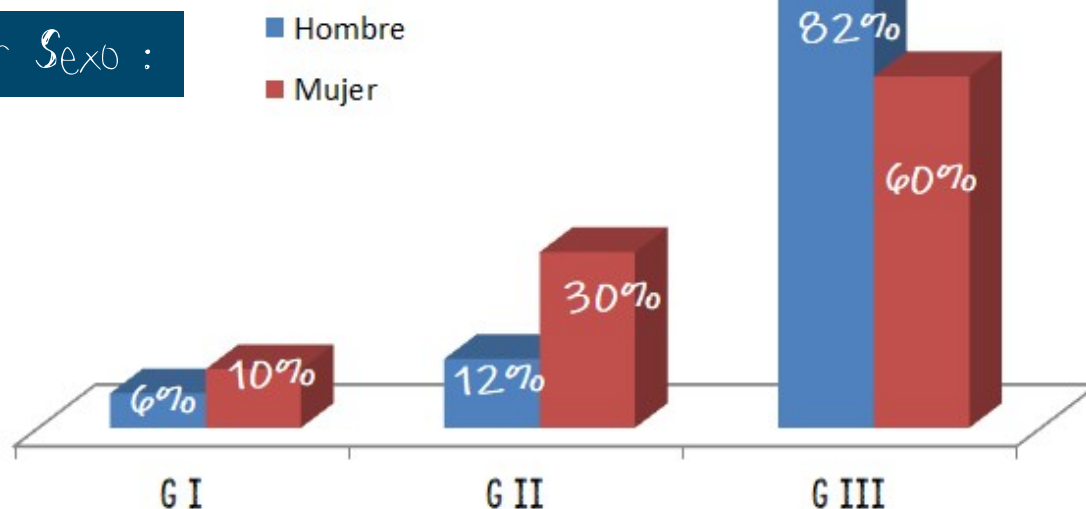
UNIDAD SEVEROS-PROFUNDOS CON C.A.D.

24 PLAZAS

93% OCUPACIÓN

DEPENDENCIA EN RESIDENCIA :

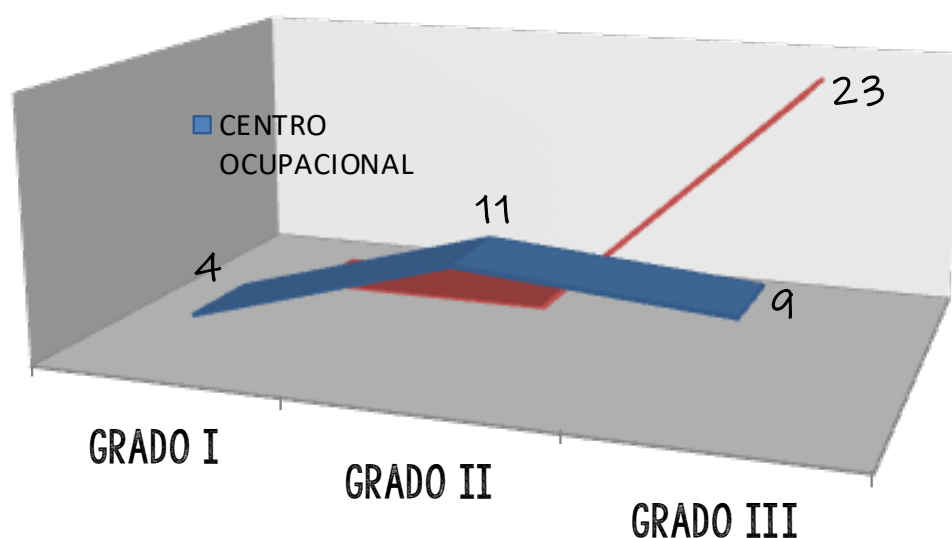
Por Sexo :



Las personas incluidas en la **UNIDAD DE SEVEROS-PROFUNDOS** tienen al 100% un Grado III de Dependencia, sin embargo, la **UNIDAD DE LIGEROS MEDIOS** presenta distintos grados :

	GRADO I		GRADO II		GRADO III	
HOMBRE	1	4%	2	8%	5	21%
MUJER	3	13%	9	38%	4	17%
Total	4	17%	11	46%	9	38%

Por Servicio asignado en Centro :



“NUESTRA RESIDENCIA”

Durante 2021, todo nuestro Equipo de Profesionales se ha volcado en la atención hacia los residentes para poder hacer el día a día de sus habitantes más ameno y cercano pese a las restricciones sanitarias.

De esta forma y a través del hilo conductor de la pintura, han sido muchos los talleres y actividades relacionados con el tema que han facilitado la convivencia y la falta de salidas al exterior.

También las charlas y actividades relacionadas con fechas señaladas han sido muy bien aceptadas por todos, sobre todo si venían acompañadas de tertulias o cafés.

El uso del móvil para comunicarnos con nuestras familias, nos ha permitido también acceder a redes sociales y crear videos con TIK TOK.

Las Fiestas temáticas con disfraces y animaciones han dado la nota más alegre en los momentos de celebraciones y han permitido “normalizar” la situación.



La adaptación de los espacios a las nuevas circunstancias permitieron mantener las actividades ocupacionales y de Atención de Día en horario diurno de 9:30h a 17:00h, manteniendo la sectorización con el Centro Vértice. En junio de 2021 se inició el proceso de “flexibilización” y el uso de un espacio “burbuja” para los residentes en los talleres, manteniendo todos los protocolos establecidos desde Salud Pública y la normativa vigente para evitar el contagio y/o propagación del la Covid-19.

Las actividades vespertinas y de fines de semana han seguido siendo programadas pero en grupos sectorizados por zonas de la Residencia.

HABILIDADES VIDA DIARIA

LUNES de 17:30 A 19:15

Recoger armarios
Marcaje de ropa
Revisión de enseres
Manicura y pedicura
Menús semanales

OCIO ACTIVO

MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES

17:30 A 19:30

Talleres
Salidas
Juegos

TARDES DE CINE

VIERNES de 17:30 A 19:15

Sesión de película
Palomitas
Cineforum

FINES DE SEMANA

De 18:00 A 19:30

Taller de cocina
Taller de manualidades
Salidas

“CÁMARA Y ACCIÓN”:

El teatro es un arma eficaz que puede servir de liberación si se sabe utilizar de forma adecuada.” (Augusto Boal)

Las artes escénicas comprenden un sinfín de juegos y dinámicas de grupo que permiten a los participantes reflexionar y de analizar situaciones que crean problemas de convivencia, por eso, en 2021 se llevaron a cabo actividades que utilizaban una metodología dinámica y divertida cuyos objetivos eran: promover el trabajo en equipo, la participación, los valores éticos, la confianza en sí mismo, las habilidades sociales, las competencias comunicativas y la capacidad crítica.

La participación en los talleres “Teatro para rato” propuestas por la Fundación Ser Más, nos permitieron darnos cuenta de la verdadera relevancia que nos ofrece el teatro al permitirnos interactuar con más personas y trabajar en equipo.



“SALIDAS”:

La Covid-19 ha dificultado la vida de todo el mundo y ha afectado significativamente en las actividades que se venían realizando en espacios comunitarios exteriores.

De esta forma, en 2021 hasta el mes de junio no se llevaron a cabo actividades fuera de la Residencia. Destacaremos de entre todas la 1ª, por su relevancia e importancia ya que se realizó para visitar la exposición de los cuadros realizados sobre Matisse en un café de Zaragoza que, al llamarse igual, quiso hacerse eco de nuestras creaciones.



Después de esta primera toma de contacto tan positiva, continuamos saliendo para participar en el Programa de radio “La ventana Indiscreta” o la 3ª Edición del Festival Inclusivo “UNA SEMANA DE LOCOS” del artista Sergio Muro, iniciativa promovida por ZGZCultural que pretende acercar la cultura y el arte a todos los públicos y eliminar los prejuicios y barreras ante la enfermedad mental, la discapacidad y la exclusión social.

De esta forma visitamos el Centro de Historias de Zaragoza para participar en la actividad ‘Arte de tú a tú’ donde realizamos un mural inclusivo, compuesto de varios lienzos en los que plasmamos nuestra visión sobre la temática del 275 aniversario del nacimiento de Francisco de Goya.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

La Fundación José Luis Zazurca ofrece a todas las familias del Centro VÉRTICE unos servicios complementarios que les apoyen en los cuidados y atenciones diarias que las personas precisan.

TRANSPORTE

Disponemos de 2 rutas de autobús que recorren la Ciudad de Zaragoza y facilitan la incorporación de los usuarios al Centro.

Ambas rutas inician su recorrido a las 8:15 de la mañana en distintos puntos de Zaragoza y cada una dispone del apoyo de un profesional en ruta.

RUTA UNO: 25 USUARIOS

LA JOTA - JESUS/ARRABAL - ACTUR - ALMOZARA - DELICIAS - MONTECANAL

RUTA DOS: 30 USUARIOS

CENTRO - CASCO HISTORICO - LAS FUENTES - S. JOSE - UNIVERSIDAD - TORRERO/LA PAZ - CASABLANCA



COMEDOR

DESAYUNO : 8:45h - 9:25h

COMIDA : 13:00h - 14:30h

MERIENDA : 17:00h - 17:30h

CENA : 20:00h - 21:00h



Los profesionales de SERAL, Servicios Renovados de Alimentación, elaboran diariamente los alimentos para 134 personas, teniendo en cuenta las necesidades nutricionales individuales.

Para las personas del Centro, el servicio se ofrece en los mismos espacios destinados a la atención diurna. La comida es trasladada a través de carros especiales y se utiliza menaje desechable.

SERVICIOS ESPECÍFICOS

La Fundación José Luis Zazurca cuenta con profesionales de disciplinas BIO-PSICO-SOCIALES que interactúan con las personas con discapacidad intelectual en sus diferentes servicios.

Las competencias profesionales, tareas y responsabilidades están relacionadas con sus áreas de intervención (Trabajo Social, Psicología, Terapia Ocupacional, Psicomotricidad y Enfermería) y permiten elaborar programaciones y planes de actuación en los servicios.

A su vez, estos profesionales forman parte del Equipo Covid que se reúne para poder concretar la puesta en marcha de las medidas de actuación frente al Covid-19 plasmadas en la normativa vigente.



ÁREAS DE INTERVENCIÓN

CUIDADO DE LA SALUD

Mantendremos los servicios (diurno y residencial) separados de cara a preservar la salud de las personas con plaza residencial

Durante todo el año hemos seguido llevando a cabo las acciones de nuestro Plan B de actuación con las siguientes pautas :

- Acceso a las instalaciones con horario concertado de forma escalonada a través de vehículo, servicio de transporte o caminando con registro de constantes y control de EPIs.
- Aforo limitado en los espacios manteniendo distancias de seguridad.
- Programación semanal de actividades de los Servicios Ocupacional y de Día de 09:00h a 17:00h.
- Organización de la manipulación de productos en grupos reducidos bajo supervisión de un monitor.
- Servicio de comedor escalonado con menaje desechable
- Espacios ajardinados acotados para uso exclusivo de personas de Centro

Se crean cuatro áreas diferenciadas en Centro (Nave 1, Nave 2, Aula 1 y Aula 2) que agrupan a las personas en función del espacio. Las aulas están destinadas para las personas de CAD agrupando alrededor de 12 personas por grupo. Las Naves tienen una mayor capacidad de aforo que no deberá superar las 30 personas por grupo en cada 1 de ellas.



Cada área tiene asignados unos espacios para poder realizar actividades de forma escalonada y unas zonas ajardinadas para su esparcimiento junto con itinerarios de recorridos o lugares para desplazamientos



Cada espacio tiene asignados los mismos monitores, siendo la ratio de atención mínima de 3 en las aulas de CAD y 2 en las naves de ocupacional. Además se cuenta con 1 coordinador, 2 encargados de taller y actividades.

Se realizarán registros de constantes a la entrada y salida de las instalaciones de todas las personas.



La eficacia de las medidas se pudo observar sobre todo cuando se detectaban casos positivos, siendo mínimos los contagios por contactos estrechos en nuestros grupos burbujas, permitiendo la continuidad del servicio con normalidad para el resto de las personas atendidas.

HIDRATACIÓN

Aseguramos la ingesta de agua de las personas, sobre todo de aquellas que tienen mayor dependencia, pautando un horario fijo que nos asegure que beben las cantidades de líquido recomendadas para el buen funcionamiento de su organismo.

- ≈ De 10:45 a 11:00 : Bebemos antes del almuerzo
- ≈ De 13:00 a 13:45 : Nos hidratamos mientras comemos
- ≈ De 16:15 a 16:30 : Bebemos antes de volver a casa



NUTRICIÓN

Cocina propia que garantiza una adecuada alimentación con diversidad de dietas y amplitud de horarios, elaborando menús diarios que se distribuyen en varios turnos con el apoyo de nuestros profesionales.

Elaboramos los siguientes menús :

NORMAL	RÉGIMEN
CELÍACOS	HIPOSÓDICO
SIN LACTOSA	NORMAL / RÉGIMEN TRITURADO

APOYOS EN AVD:

Las diferentes AVDS se trabajan a lo largo de la jornada con las 134 personas atendidas pero es una de las áreas de mayor relevancia en el Centro de Día.

Desde la Terapia Ocupacional se supervisa y asesora a los profesionales de atención directa, se plantean ayudas técnicas y se da el apoyo oportuno para un correcto desempeño y realización.

Las AVDS más trabajadas son *aseo e higiene, cepillado de dientes y comedor* debido a las características de nuestro colectivo.

APOYO PARCIAL EN ASEO	37%
APOYO TOTAL EN ASEO	12%
APOYO PARCIAL COMEDOR	44%
APOYO TOTAL EN COMEDOR	11%
AYUDAS TÉCNICAS COMEDOR	2%

LA SALUD EN LA RESIDENCIA

A lo largo de 2021 hemos continuado extremando las atenciones sanitarias en Residencia manteniendo una comunicación y coordinación directa con el CS Valdespartera para dar respuesta a las distintas situaciones de salud que se han dado a lo largo del año.

Atención Primaria y Especialistas:

SEGUIMIENTOS MEDICOS (TFNO. Y PRESENCIAL)	315
CONTROLES DE SIMTRÓN Y GLUCEMIA	12 + 2
DERIVACIONES ESPECIALISTAS Y PRUEBAS	61
ANALÍTICAS DE SANGRE	47
CONTROL DE MEDICACIONES	47
VACUNACIONES (COVID Y GRIPE)	51 + 51
SEROLOGÍA Y PCR	7

23 personas del servicio residencial han precisado atención médica con especialistas o pruebas diagnósticas de imagen. Las especialidades más demandadas han sido : Ginecología (9), Neurología (6), Traumatología (6), Oftalmología (5), Nefrología (5) y Otorrinolaringología (5).

Tratamiento farmacéutico :

El 96% de las personas con discapacidad intelectual atendidas en la residencia precisan de tratamiento farmacológico y el 30,61% tienen prescritas más de 6 medicaciones.

Según la patología a tratar, los fármacos que administramos a los residentes pueden agruparse de la siguiente manera:



Otros productos farmacéuticos:

El 34% de los residentes sufren algún tipo de incontinencia urinaria y precisan absorbentes anatómicos o elásticos para su control.

Los más utilizados son los pañales elásticos que se utilizan por la noche. Las principales marcas para adultos son Lindor, Indasec, Presteril y Tena.

El 4% de los residentes que precisan absorbentes los reciben a través de receta visada por Seguridad Social mientras que el 8% están incluidos en el Programa SUMA

INCONTINENCIA NOCTURNA	24%
INCONTINENCIA DIURNA	5%
PERDIDAS DE ORINA DIURNA	10%

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

La situación de confinamiento y aislamiento social que ha supuesto el coronavirus ha planteado un nuevo reto en las intervenciones que se enfocan en intentar retomar las rutinas siguiendo las pautas sanitarias y realizar actividades positivas y colaborativas donde compartir tiempo practicando la paciencia, tolerancia y el respeto.

La valoración de las personas para conocer si esta situación ha provocado una merma en las capacidades cognitivas adquiridas sigue siendo nuestra prioridad de cara a realizar actividades donde se refuercen áreas como la memoria, la atención y la percepción visual.

Retomar intereses, emociones positivas y propiciar el acercamiento paulatino va siendo cada vez más factible con la flexibilización de los protocolos pero los talleres de HHSS, la resolución de conflictos y la nueva convivencia han guiado durante 2021 las intervenciones grupales mientras que el miedo al contagio, la pérdida de contacto o el sentimiento de soledad se han trabajado de forma más individualizada.

Atenciones e Informes:

ENTREVISTAS DE ORIENTACIÓN CON PADRES	8
INTERVENCIÓN DIRECTA CON USUARIOS	7
Nº DE PÁGS ACTUALIZADOS	36
INFORMES PARA PROFESIONALES	6
REUNIONES CON PSIQUIATRAS	4
PROGRAMAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	2
REUNIÓN DE EQUIPO MULTIDISCIPLINAR	12



DATOS COVID-19

La evolución de casos en nuestros servicios y los protocolos marcados por Salud Pública (realización de pruebas diagnósticas, situaciones de aislamiento preventivo, revisión médica de casos.....) a lo largo de 2021

Desde el Departamento Psicosocial se ha mantenido el contacto directo con Salud Pública para seguir las pautas ante la aparición de casos positivos en los servicios de la Fundación.

También se ha llevado a cabo la cumplimentación y seguimiento de datos de las personas atendidas y los profesionales a través de la Plataforma SirCovid en los apartados de Gestión de Centros Sociales, Seguimiento de Centros Sociales y Seguimiento de Residentes y Profesionales.

Los Brotes declarados desde Salud Pública durante 2021 han sido un total de 5



ATENCIÓN SOCIAL

El Departamento de Trabajo Social efectúa la valoración de la situación personal, familiar y social de las personas con discapacidad intelectual y realiza los informes sociales correspondientes, facilitando información sobre los recursos propios y ajenos del usuario y ejecutando trámites administrativos de su competencia (*incapacitaciones, becas de transporte, solicitud de recursos atencionales, adaptaciones del domicilio, acceso a recursos del ayuntamiento..*).

A lo largo de 2021 se han realizado :

- ~ 17 ENTREVISTAS CON FAMILIAS INTERESADAS EN NUESTROS SERVICIOS
- ~ 8 ENTREVISTAS CON PADRES DE NUEVAS INCORPORACIONES
- ~ 2 TRAMITACIONES EN JUZGADOS DE ZARAGOZA
- ~ 23 TRAMITACIONES DE SOLICITUD DE AYUDAS INDIVIDUALES
- ~ GESTIÓN DE VACUNAS COVID PARA PCDI SERVICIO DE CENTRO OCUPACIONAL
- ~ ACTUALIZACIÓN DOCUMENTACIÓN REGISTRO LICITADORES
- ~ 2 GESTIONES PARA RENOVACIÓN DE LOS SERVICIOS DE ZTAXIS

TERAPIA OCUPACIONAL

Desde el servicio de Terapia Ocupacional nuestras actividades tienen un carácter terapéutico e van dirigidas a mantener y/o mejorar los diferentes aspectos cognitivos, físicos, psicomotrices, sensoriales y/o sociales involucrados en las diferentes áreas de ocupación de las personas (*actividades de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria, descanso y sueño, educación, trabajo, juego, ocio y participación social*), con el objetivo de mantener la máxima autonomía en su vida diaria.



El Terapeuta Ocupacional realiza una evaluación individualizada en la que se cuantifican diversos aspectos cognitivos y motores. Con los datos obtenidos, se colaborará en la elaboración del PIA junto con el resto de profesionales para consensuar unos objetivos específicos.

A las personas que precisan intervención Psicomotora, Rehabilitación Física o Estimulación Sensorial se les asigna un horario y un grupo en función de sus necesidades y características.

El Centro Ocupacional las intervenciones se centran más en aspectos cognitivos y psicomotores mientras que en Centro de Día se trabaja de forma más directa e individualizada a través de actividades de rehabilitación física y de estimulación sensorial.

PROYECTOS

A lo largo de 2021 han sido varias las Instituciones con las cuales la Fundación José Luis Zazurca se ha coordinado.

GOBIERNO DE ARAGÓN:

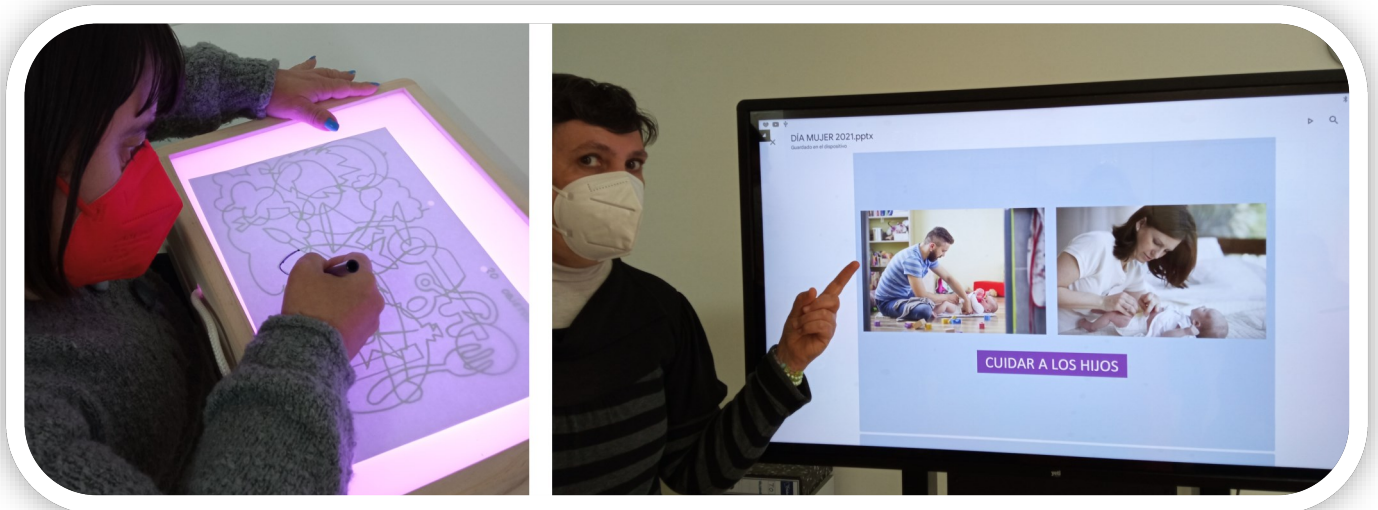
- ~ Proyecto sobre recursos informáticos y nuevas tecnologías con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de Aragón.
- ~ Proyecto para financiar medidas vinculadas a la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID 19 a través de la **Junta Distribuidora de Herencias** de la CCAA.

AYUNTAMIENTO:

- ~ La Fundación José Luis Zazurca, comenzó el año recibiendo de la **Asociación de Bomberos de Zaragoza** una subvención, destinada para acondicionar y cumplir con medidas necesaria ante el COVID.
- ~ En abril de 2021, se presentó la convocatoria de **Zaragoza Deporte** para Ayudas para Entidades Bases, donde se solicitó material para la realización de los distintos deportes que realizan las personas con discapacidad intelectual adulta de los distintos servicios de la Fundación.

OBRAS SOCIALES:

- ~ Se participó en la convocatoria de obra social **IberCaja** con el proyecto: ACTIVAR LOS SENTIDOS PARA PALIAR LOS EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y NECESIDADES COMPLEJAS .



DEFENSA:

- ~ Cooperación de la Brigada "Aragón I" y C.E. Aragón Deporte para la UNESCO en el Proyecto de "Estimulación multisensorial en personas con discapacidad intelectual con necesidades complejas" a través de la equipación de la Sala Snoezelen de la Fundación gracias a los fondos obtenidos en la XIV edición de la "Carrera del Ebro".

COMUNICACIÓN

La Fundación José Luis Zazurca cuenta desde 2018 con una persona especializada en el ámbito de la comunicación y el periodismo. Entre las labores desempeñadas en 2021 destacan la gestión de redes sociales y contenidos para la página web –tanto comunicación interna con familiares y personas con discapacidad intelectual- como externa a través de los medios de comunicación-, envío de notas de prensa, realización de fotos y vídeos, así como el acompañamiento en algunas de las citas más importantes del año.

PÁGINA WEB:

En la página web de la Fundación www.centrovertice.org, se pueden consultar todas las noticias, actividades e información de nuestros servicios.

Resumen de la audiencia



Todos los usuarios
100.00 % Usuarios

1 ene 2021 - 31 dic 2021

Resumen

Usuarios

150



Usuarios
4.239

Usuarios nuevos
4.173

Sesiones
5.946

Número de sesiones por usuario
1,40

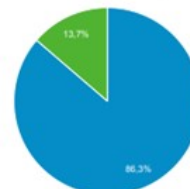
Vistas de una página
14.325

Páginas/sesión
2,41

Duración media de la sesión
00:01:51

Porcentaje de rebote
57,77 %

New Visitor Returning Visitor



Como reflejan las presentes estadísticas, este año hemos crecido tanto en número de usuarios como de nuevos visitantes, alcanzando los 4.239 usuarios -frente a los 3.645 del pasado-.

El número de visitas de 2021 ascendió a 14.325 frente a las 15.945 del pasado año. ¿A qué se debe este descenso? Seguramente este hecho tiene su explicación en el descenso en el número de reportajes publicados este año con respecto a 2020, tan solo hemos escrito tres reportajes propios frente a los 10 de ediciones anteriores. No obstante, el crecimiento es evidente y la tendencia sigue siendo al alza.

En cuanto a la estrategia llevada a cabo, nos hemos decantado por implementar dos tipos de informaciones periodísticas en la web, que se suman a la información regular de la fundación en material de horarios y menús del comedor. Se trata, por un lado, de apostar por contenidos propios y reportajes en profundidad sobre actividades desarrolladas en el centro.

El contenido creativo, curioso y personalizado sigue marcando la diferencia en nuestra página web.

A continuación, incluimos un listado de las noticias publicadas a lo largo de 2021 en el apartado de noticias de la fundación. **Destacar que hemos pasado de una decena de publicaciones anuales a tener tan solo tres el pasado año**, lo que se traduce en la merma en el número de visitas y en el hecho de dejar de lado a una parte de nuestro público objetivo que no tiene acceso a redes sociales: <http://centrovertice.org/noticias/>

- **Inauguración de la sala de estimulación sensorial**

<http://centrovertice.org/inauguracion-de-la-sala-de-estimulacion-sensorial/?fbclid=IwAR29-fzIWaSZ2LKROIHMMK2wIUzX3XA0UTICaiNcCzwI413Ckq7H4CkVhml>

- **Una exposición inspirada en Matisse realizada por personas con discapacidad intelectual aterriza en el Matisse de Zaragoza**

<http://centrovertice.org/una-exposicion-inspirada-en-matisse-realizada-por-personas-con-discapacidad-intelectual-ateriza-en-el-matisse-de-zaragoza/?fbclid=IwAR0y5BjP6QSy6QYPaDffY5KEsQxSKDO5vJHpvHZlFRVuv4nIRbsPKU38PD4>

- **Día Internacional de las Personas con Discapacidad: 'Todos diferentes, todos iguales'**

<http://centrovertice.org/dia-internacional-de-las-personas-con-discapacidad-todos-diferentes-todos-iguales/>

- **La historia de nuestro 'Cine de verano'**

<http://centrovertice.org/la-historia-de-nuestro-cine-de-verano/>



REDES SOCIALES:

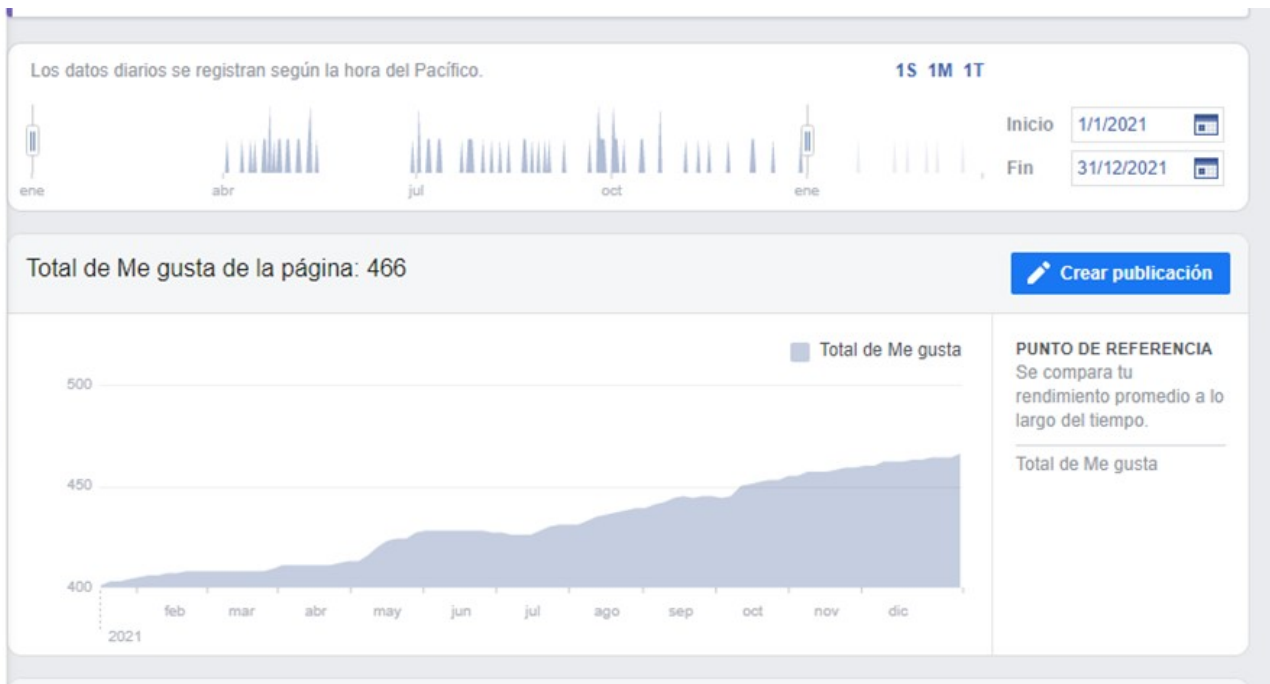


FACEBOOK :

En cuanto a las estadísticas, durante el primer año y medio de actividad de la página de Facebook se lograron 100 seguidores; mientras que en el periodo comprendido entre abril de 2018 y diciembre de 2018 se alcanzaron los 214. En 2021 apenas superábamos los 300 y **hoy ya somos más de 475.**

Un año más hemos optado por compartir imágenes de actividades regulares, tanto especiales – como Halloween, fiestas del Pilar– como más cotidianas; reduciendo eso sí las tradicionales visitas de personalidades o políticos al centro, sobre todo desde el inicio de la pandemia.

Sin embargo, se han convertido en una preciosa ventana al mundo para contar nuestro día a día de una manera más fresca, humana y cercana, y eso se ha traducido en más seguidores y más visitas como refrendan las estadísticas:



De nuevo, aunque hemos subido muchos menos que durante 2019 -año de la pandemia- y eso se refleja en las estadísticas, los vídeos han sido los contenidos mejor valorados en las redes sociales

Publicaciones destacadas de tus páginas en observación

Rendimiento de los distintos tipos de publicaciones según el promedio de alcance y participación.

Mostrar todas las publicaciones

Alcance Clics en publicaciones Reacciones, comentarios y veces que se compartió

Tipo	Promedio de alcance	Promedio de participación
Video	554	74 72
Foto	465	46 43
Enlace	272	46 31
Video compartido	111	18 19



INSTAGRAM :

En cuanto a Instagram, esta red social se creó de cero en marzo de 2018.

Actualmente contamos con **510 seguidores** –respecto a los 336 del año pasado. **El crecimiento de esta red es exponencialmente constante.**

El tipo de publicaciones es mucho más visual y, sobre todo, más centrada en la importancia de la imagen y una gran



cantidad de stories, esto es, **contenido efímero que dura tan solo 24 horas en la red pero que funciona francamente bien.**

LA FUNDACIÓN EN LOS MEDIOS (PRENSA, RADIO Y TV) :

En cuanto a la aparición del centro en medios de comunicación, **cabe destacar que hemos protagonizado varios espacios en los medios informativos**, con una docena de publicaciones en distintos medios de comunicación. Además, alternamos medios en papel, radio, tv y medios digitales a lo largo de todo el año :

- ⇒ Entrevista con Lourdes Funes para La Brújula Aragón, en ONDA CERO RADIO, mayo 2021. Entrevista a nuestros chicos y responsables del centro durante la inauguración de la exposición **'Matisse en el Matisse de Zaragoza'**
- ⇒ Noticia publicada en INFORMATIVOS ARAGÓN TV, mayo 2021. Inauguración de la exposición **'Matisse en el Matisse de Zaragoza'**.
- ⇒ Entrevista con Pablo Lázaro, de café Matisse, Rosana Tapia, responsable área de formación residencia y Marisol Marín en representación del resto de usuarios del Centro en el programa de 'LAS MAÑANAS DE RADIO ONDA ARAGONESA'. <https://go.ivoox.com/rf/70150758>

- ⇒ Noticia publicada en **PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN**, mayo 2021, dentro de la sección **ACTUALIDAD**: "El centro Vértice de discapacidad intelectual invita a redescubrir al pintor francés Henri Matisse"
- ⇒ Noticia publicada **EL PERIÓDICO DE ARAGÓN** en la sección **ESPACIO 3**, mayo 2021. "Matisse por partida doble".



El pasado jueves, el café Matisse de Zaragoza acogió la inauguración de una exposición de arte creado por los usuarios del Centro Vértice, que podrá verse hasta el 26 de mayo.

- ⇒ Video "Una semana de Locos" publicado en **YOUTUBE** , noviembre 2021. Publicación perteneciente al Programa Cultura Contigo. Ayuntamiento de Zaragoza y Zaragoza Cultura .
- ⇒ Entrevista en @radioondaaragonesa, Diciembre 2021, dentro del programa "LA VENTANA INDISCRETA FM" con @aguilarjoseantonio sobre el Cine en la Residencia Vértice.

