

2022

Memoria de actividades



Fundación José Luis Zazurca



ÍNDICE

- 01** Presentación
- 02** Estructura
- 03** Servicios de Atención Diurna
- 04** Servicio Residencial
- 05** Servicios Complementarios
- 06** Servicios Específicos
- 07** Comunicación

PRESENTACIÓN

La Fundación José Luis Zazurca

Es una entidad sin ánimo de lucro integrada por un equipo de profesionales que diariamente atienden a 137 personas adultas con discapacidad intelectual y a sus familias.

Trabajamos para atender las necesidades de nuestros usuarios, contando en el momento actual con un Centro Ocupacional, un Centro de Atención Diurna y un Centro Residencial.

La misión de nuestros servicios está orientada a ofrecer los apoyos necesarios a las personas que los integran, buscando lograr la mejora de su calidad de vida.

Los procesos de calidad que guían nuestro funcionamiento diario, nos permiten plantear propuestas de mejora continua y siendo fieles a nuestros valores y pensando en el futuro, seguiremos comprometidos con la integración y normalización de las personas con discapacidad intelectual.



**DESDE HACE MÁS DE 40 AÑOS NUESTRA FUNDACIÓN
TRABAJA POR LOGRAR UNA VIDA MÁS PLENA,
FELIZ Y NORMALIZADA PARA LOS DISCAPACITADOS
INTELECTUALES, PRESTANDO A SU VEZ
APOYO A LAS FAMILIAS**



Misión

Contribuir desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria, promoviendo acciones y servicios que creen las condiciones idóneas para que puedan llevarlo a cabo.



Valores

TRANSPARENCIA COMPROMISO CALIDAD
TRABAJO EN EQUIPO RESPONSABILIDAD RESPETO DIGNIDAD
IGUALDAD ILUSIÓN ÉTICA FAMILIA CONFIANZA

Nos permiten lograr resultados y cumplir objetivos relacionados con lo que queremos conseguir y nos sirven de guía para aprender y mantener actitudes y comportamientos

ESTRUCTURA

Patronato

Todo el trabajo que desde la Fundación José Luis Zazurca se realiza es respaldado y dirigido por un PATRONATO formado por familiares de personas con discapacidad y personas que tienen una especial sensibilidad hacia nuestro sector

Presidente	D. Alfonso Martín Ondé
Vicepresidente	Dña. M ^a Victoria Diestre Marina
Secretario	Dña. M ^a Jesús Zazurca Mateo
Vocales	D. Juan Carlos Noguera Cebollada D. Mario Albero Solanas Dña. Isabel Cruz Marín Cortés D. Luis Damián Ruiz Latorre
Presidente Honorífico	D. José Luis Zazurca

Centros

FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA
VéRTICE
CENTRO OCUPACIONAL, CENTRO DÍA, RESIDENCIA
URBANIZACIÓN MONTECANAL
C/ Martín Díez de Aux 18 50012 ZARAGOZA

CENTRO
VéRTICE
TELF. 976 566 049
info@centrovertice.org

RESIDENCIA
VéRTICE
TELF. 976 757 156
info@centrovertice.org



SERVICIOS

de Atención Diurna



La Fundación José Luis Zazurca es titular y gestora del CENTRO VÉRTICE y la RESIDENCIA VÉRTICE.

El **CENTRO VÉRTICE** es un espacio de atención y asistencia al Discapacitado Intelectual adulto donde se presta un servicio cuya finalidad consiste en procurar la integración de estas personas, mediante la realización de actividades formativas para su habilitación laboral, desarrollo de autonomía personal y capacitación laboral.

Para dar una respuesta más adecuada y completa a los usuarios, el Centro cuenta con dos servicios : el CENTRO OCUPACIONAL y el CENTRO DE DIA.

Contemplamos una asistencia individualizada y dinámica en la que, por medio de programas de carácter terapéutico y social, se pretende que la persona con discapacidad intelectual permanezca integrada e involucrada a su entorno natural y socio-familiar, manteniendo y si cabe mejorando, la actividad física, psicológica y social.

CENTRO OCUPACIONAL TIPOLOGÍA C1

PLAZAS
CONCERTADAS

65

PLAZAS
OCUPADAS

58

CENTRO DE DÍA TIPOLOGÍA B1

PLAZAS
CONCERTADAS

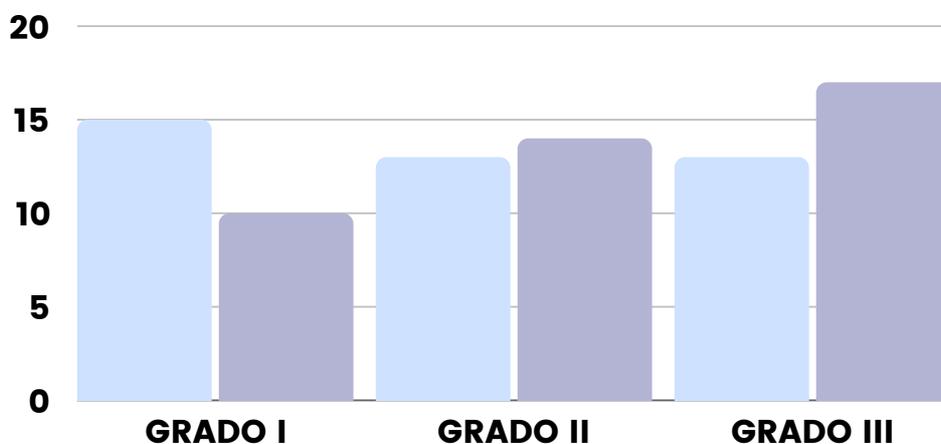
30

PLAZAS
OCUPADAS

27

Grado de dependencia por sexos

Edades comprendidas entre 22 y 69 años



41

MUJERES

Edad media 39 años



44

HOMBRES

Edad media 38 años



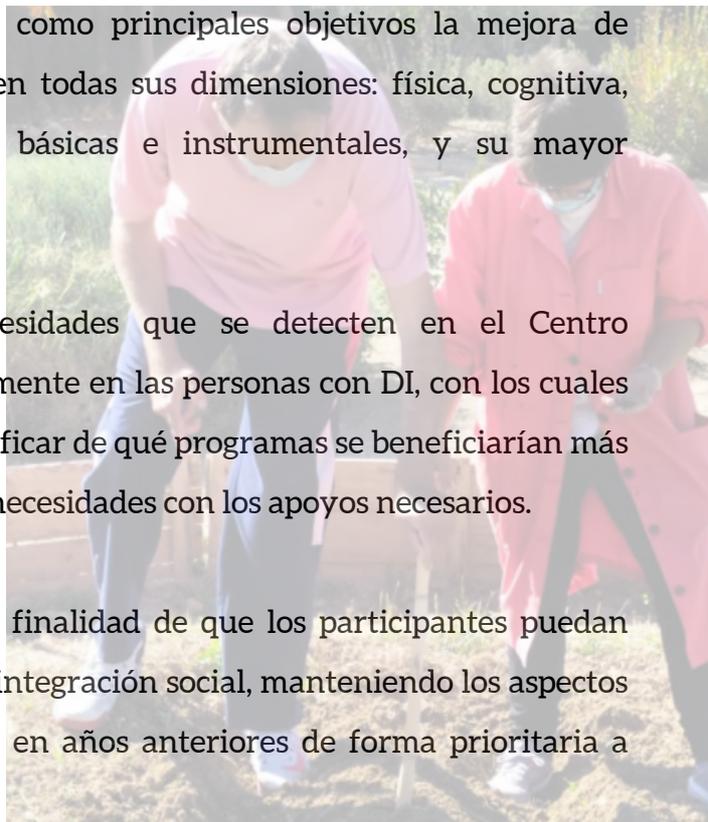
En 2022, hemos seguido reafirmando nuestros principios, siendo conscientes de la importancia de lo que hacemos consiguiendo una asistencia a nuestros servicios del 99,5% de las personas.

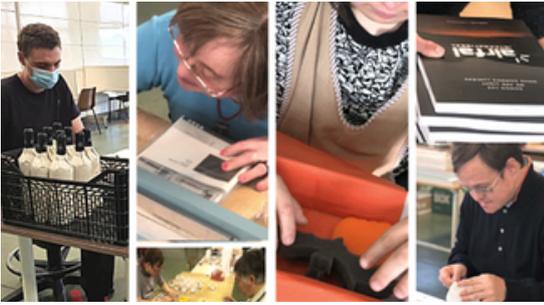
Actividades del Centro VÉRTICE

Nuestro servicio desarrolla actividades que tienen como principales objetivos la mejora de capacidades de autonomía de las personas con DI en todas sus dimensiones: física, cognitiva, motriz, sensorial, habilidades de la vida diaria, básicas e instrumentales, y su mayor adaptación a la realidad social.

Una programación variada, conforme a las necesidades que se detecten en el Centro Ocupacional y de Atención de Día, y más individualmente en las personas con DI, con los cuales se realiza un **Plan Individual de Atención** para especificar de qué programas se beneficiarían más según sus intereses, motivaciones, puntos fuertes y necesidades con los apoyos necesarios.

Los contenidos de aprendizaje se desarrollan con la finalidad de que los participantes puedan alcanzar el mayor grado de autonomía personal y de integración social, manteniendo los aspectos relacionados con la Salud y la Seguridad trabajados en años anteriores de forma prioritaria a causa del Covid-19.





TALLER OCUPACIONAL:

La línea ocupacional cuenta con varias secciones donde se realizan actividades relacionadas con manipulados, creatividad y cerámica entre otros.



DESARROLLO COGNITIVO - "QUEREMOS CONOCER":

En nuestras aulas estimulamos la memoria a corto y medio plazo, la percepción visual y la atención selectiva, dividida, alternada y sostenida..

Sesiones grupales semanales



ACTIVIDAD FÍSICA Y PSICOMOTORA - "NOS MOVEMOS":

Prevención del deterioro físico realizando actividades para mantener y/o mejorar las funciones motoras. finas y gruesas.

Sesiones semanales grupales (6 personas) o individuales según las necesidades particulares de cada persona.



INTEGRACIÓN SOCIAL - "NOS RELACIONAMOS":

Actividades que promueven la presencia de las personas con discapacidad intelectual en la Comunidad participando en celebraciones, fiestas populares y salidas de interacción con el barrio de Valdespartera.



ESTIMULACIÓN SENSORIAL - "NOS CONECTAMOS":

Fomentamos, facilitamos y trabajamos la expresión oral y gestual de todas las personas atendidas.

Sesiones grupales semanales

De esta forma, las intervenciones trabajadas han combinado: habilidades sociolaborales, habilidades de la vida diaria, desarrollo cognitivo, comunicación, destrezas motoras y estimulación sensorial entre otras actividades, potenciando aspectos relacionados con ACTITUDES (responsabilidad, organización, aspecto personal, motivación y frustración) y el TRABAJO EN EQUIPO.

SERVICIO

de Atención Residencial



La vida en la Residencia Vértice está presidida por una normalización de las actividades cotidianas y de vida de los residentes, promoviendo unas condiciones humanas y ambientales lo más familiares posibles, depositando un acento especial en la creación de un clima emocional cálido y en el mantenimiento de la intimidad y de la individualización.

Durante 2022, todo nuestro Equipo de Profesionales se ha volcado en la atención hacia los residentes para poder hacer el día a día de sus habitantes más ameno y cercano manteniendo todos los protocolos establecidos desde Salud Pública y la normativa vigente para evitar el contagio y/o propagación del la Covid-19.

Los residentes hacen uso de los servicios de Centro Ocupacional y Atención de día, en horario diurno de 9:30h a 17:00h, sin embargo, por la tarde, disponen de un Programa de Actividades complementarias y de ocio para el desarrollo de su autonomía personal e integración social.

RESIDENCIA + CO TIPOLOGÍA A5

PLAZAS
CONCERTADAS

31

PLAZAS
OCUPADAS

28

RESIDENCIA + CAD TIPOLOGÍA A2

PLAZAS
CONCERTADAS

24

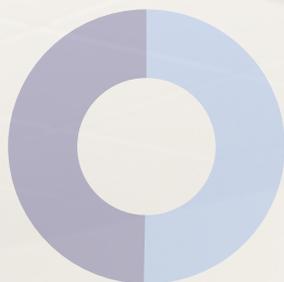
PLAZAS
OCUPADAS

24

Datos generales de los residentes

Edades comprendidas entre 29 y 72 años

HOMBRES
79%



MUJERES
80%

Grado minusvalía

29
MUJERES

Edad media 51 años

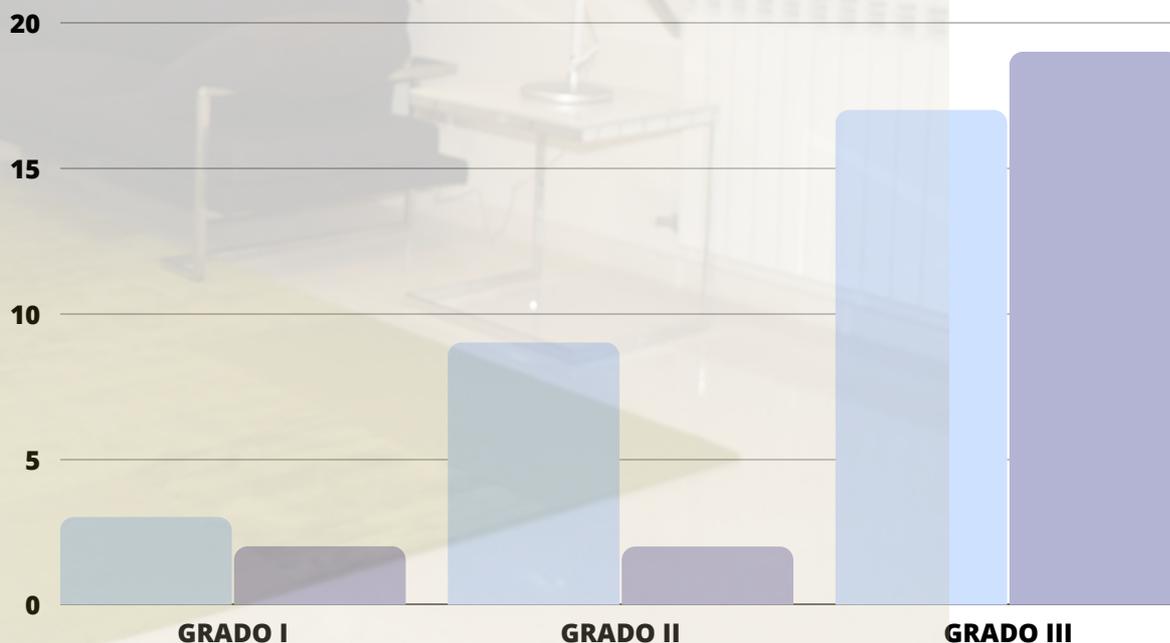


23
HOMBRES

Edad media 49 años



Grado de Dependencia por sexos



Con una ocupación total del 94,5% y un porcentaje de asistencia del 99,9% en 2022, quedan libres 3 plazas en modalidad de Residencia con Centro Ocupacional (A5)

Actividades complementarias

Bajo el lema "TE LO DIGO CANTANDO", mensualmente se han llevado a cabo actividades lúdico recreativas de todo tipo que iban desde fiestas temáticas hasta talleres de cocina al aire libre.



Hemos aumentado la presencia en el Barrio de Valdespartera y en la Ciudad de Zaragoza participando en eventos culturales ("Zaragoza Goyesca", "Zaragoza florece"), de concienciación medioambiental ("Huertos Escolares") y fiestas populares.



2022 ha sido el año de la vuelta a la normalidad en cuanto a retomar las rutinas y actividades de ocio en la Residencia, que habían quedado paralizadas durante los años de la pandemia.

SERVICIOS

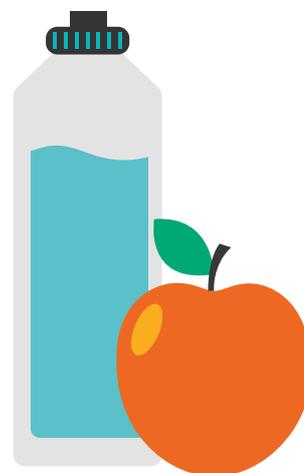
Complementarios



La Fundación José Luis Zazurca ofrece a todas las familias del Centro VÉRTICE unos servicios complementarios que les apoyen en los cuidados y atenciones diarias que las personas precisan.

Comedor

Los profesionales de SERAL, Servicios Renovados de Alimentación, elaboran diariamente los alimentos para 137 personas, teniendo en cuenta las necesidades nutricionales individuales.



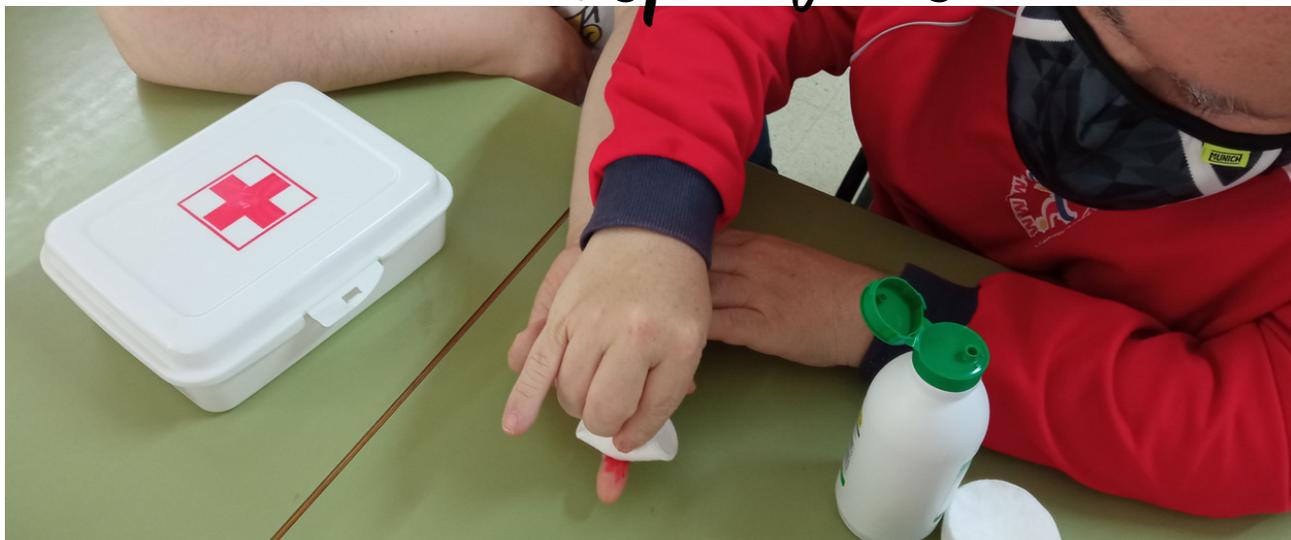
Transporte

Disponemos de 2 rutas de autobús que recorren la Ciudad de Zaragoza y facilitan la incorporación de los usuarios al Centro.

Ambas rutas inician su recorrido a las 8:15 de la mañana en distintos puntos de Zaragoza y cada una dispone del apoyo de un profesional en ruta.

SERVICIOS

Específicos



La Fundación José Luis Zazurca cuenta con profesionales de disciplinas BIO-PSICO-SOCIALES que interactúan con las personas con discapacidad intelectual en sus diferentes servicios.

Las competencias profesionales, tareas y responsabilidades están relacionadas con sus áreas de intervención (Trabajo Social, Psicología, Terapia Ocupacional y Psicomotricidad) y permiten elaborar programaciones y planes de actuación en los servicios.

A su vez, estos profesionales forman parte del Equipo Covid que se reúne para poder concretar la puesta en marcha de las medidas de actuación frente al Covid-19 plasmadas en la normativa vigente, destacando :



- **El acceso a las instalaciones con horario concertado de visitas, registro de constantes y control de EPIs.**
- **Aforo limitado en los espacios residenciales manteniendo distancias de seguridad.**
- **Programación semanal de actividades de los Servicios Ocupacional y de Día**

La Salud de la Residencia

Nos coordinamos con el CS Valdespartera

A lo largo de 2022 hemos continuado extremando las atenciones sanitarias en Residencia manteniendo una comunicación y coordinación directa con el Sistema Sanitario correspondiente para dar respuesta a las distintas situaciones de salud que se han dado a lo largo del año.

SEGUIMIENTOS MÉDICOS (Tfno. y presencial)	119
CONTROLES DE SIMTRÓN, GLUCEMIA E INYECTABLES	72
DERIVACIONES ESPECIALISTAS Y PRUEBAS	94
ANALÍTICAS DE SANGRE	46
CONTROL DE MEDICACIONES Y RENOVACIÓN	75
VACUNACIONES (COVID, NEUMOCOCO Y GRIPE)	77
ATENCIÓN DOMICILIARIA DE ENFERMERÍA	7
INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS	4

El 34% de los residentes sufren algún tipo de incontinencia urinaria y precisan absorbentes anatómicos o elásticos para su control.

Los más utilizados son los pañales elásticos que se utilizan por la noche. El 4% de los residentes que precisan absorbentes los reciben a través de receta visada por Seguridad Social mientras que el 8% están incluidos en el Programa SUMA.

Las consultas con Especialistas más demandadas han sido : Neurología, Salud Mental, Traumatología, Endocrinología, Aparato Digestivo, Ginecología y Odontología.

Tratamiento farmacológico

El 92% de las personas con discapacidad intelectual atendidas en la residencia precisan de tratamiento farmacológico y el 33% tienen prescritas más de 6 medicaciones.

Según la patología a tratar, los fármacos que administramos a los residentes pueden agruparse de la siguiente manera:



Cardiovascular 17%

Sangre 25%

Ap. respiratorio y Sentidos 25%

Sistema Hormonal 31%

Tracto alimentario y metabolismo 48%

Sistema nervioso 79%

Dentro del subgrupo del Sistema Nervioso, los principios activos que más se utilizan son Antiepilépticos (29%), los Antipsicóticos (26%), los Antidepresivos (19%) y los ansiolíticos (19%). Menor es el porcentaje de tratamiento con Hipnóticos (6%) y Analgésicos (4%).

Equipo Multidisciplinar

Apostando por una atención de calidad

Los profesionales que componen el Equipo Técnico supervisan y asesoran a los profesionales de atención directa planteando la mejor forma de ofrecer apoyo a las personas a través de pautas para la correcta intervención y/o ayudas técnicas para facilitar la autonomía.

Mantienen tutorías con las familias para coordinar las distintas intervenciones e informar de los Planes Centrados en la Persona

EXPEDIENTES

PLAN CENTRADO EN LA PERSONA

APOYO ACTIVO

También desarrollan Proyectos, Informes para Especialistas o Juzgados, y llevan a cabo todo tipo de trámites administrativos: solicitud de tarjetas de transporte, becas información de vacaciones, adaptaciones de los entornos, acceso a recursos del ayuntamiento...

Los profesionales del equipo realizan las valoraciones propias de sus disciplinas para poder ofrecer pautas de intervención que promuevan la autonomía y el bienestar el mayor tiempo posible, gestionando los apoyos (humanos o técnicos) en función de las necesidades observadas.

PSICOLOGÍA



Valorando las competencias de las personas para ofrecer los apoyos necesarios que le permitan responder a las demandas del entorno de forma adecuada. Esto implica realizar tareas que van más allá de la rehabilitación física, sensorial o cognitiva, centrando las actividades y programas en las personas, y dando especial relevancia a su propia perspectiva, satisfacción y bienestar personal.

TRABAJO SOCIAL



Valorando la situación personal, familiar y social de las personas con discapacidad intelectual para facilitar información sobre los recursos necesarios en función de las necesidades detectadas.

TERAPIA OCUPACIONAL

Estimulando a través actividades de Estimulación Sensorial, Psicomotricidad, Ejercicio Físico y dinámicas de Ocio Terapéutico, el aprendizaje, entreno y/o reeducación de las AVD para lograr mantener la autonomía del colectivo.

COMUNICACIÓN

Nuestras noticias

Entre las labores desempeñadas, un año más el trabajo ha consistido en la **gestión de redes sociales** -Facebook e Instagram- así como la creación de contenidos para la **página web** - con un doble objetivo, por un lado cuidar la comunicación interna con familiares y usuarios, así como no dejar de lado la externa, a través de los diferentes medios de comunicación-, labor que se ha basado en el **envío de notas de prensa, realización de fotos y vídeos**, así como el acompañamiento en algunas de las citas más importantes que han tenido lugar a lo largo del año, elaborando la consiguiente crónica.

Página Web

El año de la fidelización pese a las limitaciones derivadas de la pandemia



En cuanto al número de usuarios, **hemos alcanzado los 4.054** con tan solo tres noticias publicadas.

Ese año protagonizamos un **aumento del tráfico de visitas de más de un 60%**. con un número de visitas de **13.443**.

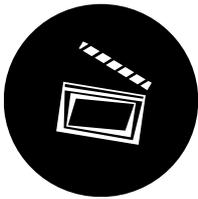
Una vez más, y a pesar de las limitaciones, la estrategia llevaba a cabo ha girado en torno a **elaborar informaciones periodísticas que sirvan de ventana al mundo de los usuarios del centro, así como de los trabajadores, sobre todo pensando en las familias**. Publicaciones con alma, como la de nuestro cine de verano, o la entrañable visita del imitador y payaso zaragozano Gabriel Latorre, que sirven de memoria de los eventos más importantes que vivimos en el centro y las cuales se suman a la información regular de la fundación en material de horarios y menús del comedor.

Histórias VÉRTICE

Nuestras historias

Puede que para el común de los mortales no sean gran cosa, pero para nosotros, y sobre todo **para nuestros chicos, son un mundo**. Su mundo. Por eso esta sección de actualidad de la página web del centro Vértice es tan importante. Porque sirve de diario de a bordo, de memoria de actividades.

Las noticias son publicadas a lo largo del año en <http://centrovertice.org/noticias/>



La historia de nuestro '**Cine de verano**' captó el interés de algunos medios, y nos llevó a los estudios de Onda Aragonesa, en el centro comercial El Caracol de Zaragoza.

Los Titiriteros de Binéfar inundan de música y color el centro Vértice

Chocolate y risas para recibir el 2023 con la actuación estelar del humorista, imitador y payaso Gabriel Gutiérrez.



Facebook

Ya somos 595

Las redes sociales se han convertido en una preciosa ventana al mundo para contar nuestro día a día de una manera más fresca, humana, creativa y cercana, y eso se ha traducido en más seguidores y más visitas como refrendan las estadísticas.

Un año más hemos optado por compartir imágenes de **actividades regulares**, tanto de **eventos especiales** -como Halloween, las fiestas del Pilar o las Navidades- como algunas de las más cotidianas -que siguen siendo las favoritas de los internautas.

la fidelidad y el alcance de nuestros contenidos siguen en aumento, como demuestra un crecimiento de más de 50% en el **número de visitas realizadas a lo largo del año 2022, con 3.761.**

En cuanto al **perfil de nuestros seguidores**, se corresponde con un **80% de mujeres de entre 35 y 45 años**. El **70%** se ubica en la provincia de **Zaragoza** y casi el **100%** residente en España

Alcance

Compara el alcance de este período con el anterior.

Consulta más información sobre el rendimiento de tu contenido

Alcance de la página de Facebook ⓘ

8.152 ↓ 7.4%

Diario Acumulado



Instagram

Una red social muy visual

Actualmente contamos con **561 seguidores** -respeto a los 510 del pasado año-. Hemos realizado unas 70 publicaciones este año.

El tipo de publicaciones está más centrada en la importancia de la imagen y una gran cantidad de stories, esto es, **contenido efímero que dura tan solo 24 horas en la red pero que funciona francamente bien.**

Instagram

- Inicio
- Búsqueda
- Explorar
- Reels
- Mensajes
- Notificaciones
- Crear
- Perfil



centrovertice Siguiendo Enviar mensaje +R ...

592 publicaciones 561 seguidores 389 seguidos

Centro VERTICE
Producto/servicio
Organización sin fines de lucro en Zaragoza
centrovertice.org/chocolate-y-risas-para-despedir-el-2020
Le siguen manoloberbe, cuerdas_jocas y nena_revuelto



Celebramos



Centro de día



Amor del buen...



Artesanía

PUBLICACIONES REELS ETIQUETADAS

